

Montréal, le 3 juin 2020

Objet : Retour à la pratique encadrée du triathlon en période de covid-19

À tous les dirigeants de club et entraîneurs de Triathlon Québec,

Nous venons tous de vivre une période de confinement qui s'est révélée être tout un défi. Des adaptations ont été nécessaires de la part de nous tous et ce dans plusieurs sphères de nos vies. Nos comportements et façons de vivre au quotidien sont dorénavant dictés par l'application de mesures sanitaires et de distanciation physique afin d'éviter la propagation du virus covid-19.

Cependant, après une période de confinement très stricte, la Santé Publique du gouvernement du Québec permet graduellement le retour de multiples activités dont certaines activités sportives sous certaines restrictions. Ainsi, il est actuellement possible de pratiquer des sports extérieurs de façon individuelle et non encadrée en conservant 2 mètres de distance avec toutes personnes qui pourraient croiser notre chemin.

Très prochainement, nous prévoyons que le gouvernement annoncera l'allègement de certaines autres restrictions de sorte qu'il sera éventuellement (pas maintenant) possible de se regrouper en plein air pour pratiquer notre sport tout en conservant une distance de 2 mètres entre nous.

Triathlon Québec, en consultation avec la Direction du Sport, du Loisir et de l'Activité Physique (DSLAP) du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur du Québec (MEES), dévoilera dès demain son « **Guide de relance du triathlon en situation de pandémie** » et son « **Guide d'organisation d'événement en situation de pandémie** »

Il va sans dire que la distanciation physique sera toujours présente dans les prochaines phases du déconfinement sportif et donc, que des formes alternatives d'entraînement devront être mises de l'avant. Le guide de relance vous indiquera clairement les directives à suivre pour enseigner le triathlon tout en respectant les consignes de la Santé Publique en vigueur afin de réduire au minimum les risques potentiels de contagion.

Salutations!



**MARIE-EVE SULLIVAN | Directrice générale**

4545, ave Pierre-De Coubertin, Montréal (QC) H1V 0B2

T. 514.252.3121 poste 4 | C. 438.827.4545

[msullivan@triathlonquebec.org](mailto:msullivan@triathlonquebec.org)

