



*Politique de développement  
Durable 2020*

**TRIATHLON**  
 **QUÉBEC**

**MISE À JOUR — MARS 2020**

**© 2020 Triathlon Québec — Tous droits réservés.**

La reproduction partielle ou complète de ce document sans l'autorisation écrite de Triathlon Québec est totalement interdite.

PHOTO DE LA COUVERTURE : PRIX TRIOMPHE DE TRIATHLON QUÉBEC

---

**Triathlon Québec**

4545, avenue Pierre de Coubertin Montréal (Québec) H1V 0B2

Téléphone : 514 252-3121

Courriel : [info@triathlonquebec.org](mailto:info@triathlonquebec.org) [triathlonquebec.org](http://triathlonquebec.org)

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Politique de développement durable</b> .....	<b>4</b>
Introduction .....	4
Définition du développement durable.....	4
Objectifs .....	5

# Politique de développement durable

## Introduction

La présente politique de développement durable est le fruit de la volonté de Triathlon Québec d'être un moteur dans l'univers sportif québécois vers une pratique responsable. La Fédération cherche par l'intermédiaire de cette politique de développement durable à minimiser sa propre empreinte écologique. Celle-ci vise à encadrer, au regard des problématiques et des capacités de l'organisation, les pratiques, les procédures, les actions courantes, la gestion stratégique et le développement de l'organisme. La politique encourage la participation des employés mais aussi de l'ensemble des personnes gravitant autour de la Fédération.

## Définition du développement durable

L'expression **sustainable development**, traduite de l'anglais par « développement durable », apparaît pour la première fois en 1980 dans la **Stratégie mondiale de la conservation**, une publication de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN).

Quelques années plus tard, elle se répandra dans la foulée de la publication, en 1987, du rapport de la **Commission mondiale sur l'environnement et le développement, Notre avenir à tous** (aussi appelé rapport Brundtland, du nom de la présidente de la commission, M<sup>me</sup> Gro Harlem Brundtland). C'est de ce rapport qu'est extraite la définition reconnue aujourd'hui : « Un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs. »

Le Québec, par l'adoption de sa **Loi sur le développement durable**, apporte sa propre définition du développement durable laquelle met l'accent sur nos façons de faire en insistant sur un facteur de durabilité important : notre capacité à apprécier nos actions de manière globale par-delà les frontières disciplinaires.

- **Maintenir l'intégrité de l'environnement** pour assurer la santé et la sécurité des communautés humaines et préserver les écosystèmes qui entretiennent la vie;
- **Assurer l'équité sociale** pour permettre le plein épanouissement de toutes les femmes et de tous les hommes, l'essor des communautés et le respect de la diversité;
- **Viser l'efficacité économique** pour créer une économie innovante et prospère, écologiquement et socialement responsable.

## Objectifs

Triathlon Québec a plusieurs objectifs :

- Être moteur de l'écoresponsabilité dans le sport au Québec
- Limiter l'impact des transports, des déplacements et la production de gaz à effet de serre
- Être un employeur responsable
- S'impliquer socialement
- S'approvisionner de façon responsable
- Réduire la quantité de matières résiduelles et la consommation énergétique

### Être moteur de l'écoresponsabilité dans le sport au Québec

Triathlon Québec a la volonté de se positionner comme un pionnier du développement durable dans le monde du sport au Québec. Nous sommes persuadés que « une image vaut mille mots » et que le leadership par l'exemple demeure la meilleure solution en termes de développement humain, durable et d'écologie. C'est en ce sens que nous souhaitons mettre en place différentes actions afin d'inciter les autres organisations sportives au sens large à nous emboîter le pas.

#### Objectifs spécifiques

- Mise en place de la certification écoresponsable « ÉcoTQ »
- Prendre part et mettre en place différentes actions de promotions de l'écoresponsabilité dans le sport
- Communiquer et promouvoir les mesures adoptées

### Limiter l'impact des transports, des déplacements et la production de gaz à effet de serre

Alors que le secteur des transports est responsable de près de la moitié des émissions de gaz à effet de serre de la province, les alternatives à la voiture utilisée de façon individuelle doivent être priorisées. Cela peut se matérialiser par l'utilisation du transport actif, collectif ou du covoiturage ou bien par la diminution du transport en lui-même. Lorsque cela s'avère être impossible, la compensation carbone est une option judicieuse.

#### Objectifs spécifiques

- Favoriser et publiciser le covoiturage auprès de nos employés et officiels avec un remboursement de 0,10\$ supplémentaire du kilomètre par passager
- Encourager le déplacement actif des employés, membres du CA et officiels
- Encourager l'utilisation des transports en commun auprès des employés, membres du CA et officiels
- Favoriser le télétravail avec la mise en place d'une politique dédiée
- Favoriser les vidéoconférences
- Conseil d'administration sans papiers



- Établir un bilan des émissions de gaz à effet de serre des employés, membres du CA et officiels
- Inciter les athlètes de l'Équipe du Québec, les entraîneurs et les officiels à compenser leurs déplacements en avion

### Être un employeur responsable

Le bien-être, l'épanouissement et le respect des droits de la personne sont inhérents à la notion de développement durable. Il advient donc à l'employeur de veiller à la santé et à la sécurité des employés. A ceci s'ajoutent le développement des capacités et l'ajout de nouvelles compétences de chaque employé.

#### Objectifs spécifiques

- Offrir un cadre de travail sain et sécuritaire avec le guide Santé Sécurité
- Mettre en place des processus d'intégration des nouveaux employés (ex : plans d'intégration).
- Implanter une politique d'embauche et de conditions de travail équitables (ex : politique de rémunération, politiques RH et guide de l'employé).
- Participer à la formation continue de chaque employé en interne
- Offrir la possibilité à l'employé d'étoffer ses compétences à l'intérieur de son champ d'action
- Remboursement allant jusqu'à 300\$/année par employé pour des dépenses reliées à la santé et à l'activité physique

### S'impliquer socialement

De par sa mission, Triathlon Québec se distingue par un fort engagement dans la société qu'elle côtoie. Cela se matérialise notamment par le développement des triathlons scolaires, la prévention par le sport et les saines habitudes de vie, ainsi qu'une présence équilibrée dans chacune des sphères de la pratique sportive (initiation, récréation, compétition et excellence).

#### Objectifs spécifiques

- Reconnaître et valoriser l'implication bénévole-sur les événements partenaires de la fédération
- Participation des salariés à deux journées de bénévolat dans le cadre de leurs heures de travail (entre le 1<sup>er</sup> octobre et le 30 avril)
- Prendre part à des conférences sur les bienfaits du sport

### S'approvisionner de façon responsable

Le choix des fournisseurs prend en compte les cinq principes de l'approvisionnement responsable que sont l'exemplarité, gouvernance, équité et efficience, intégrité environnementale et développement socioéconomique. Ainsi, la fédération privilégiera les fournisseurs en capacité de respecter ces critères et non en se basant uniquement sur le critère financier.

#### Objectifs spécifiques

- Favoriser les fournisseurs locaux, d'économie sociale, de réinsertion, les coopératives ainsi que les fournisseurs utilisant des produits biologiques et locaux
- Privilégier les produits revalorisés et à faible émission polluante

### **Réduire la quantité de matières résiduelles et la consommation énergétique**

Alors que le Canada et le Québec font figurent de mauvais élève en matière de production de déchets par habitant et que la majeure partie des déchets non récupérés provient de sources non résidentielles, il convient d'instaurer des mesures afin de réduire l'impact négatif de la fédération.

#### **Objectifs spécifiques**

- Favoriser la réutilisation du matériel auprès des employés
- Favoriser la réutilisation du matériel sur les événements
- Réduire la consommation de papier et d'encre
- Implanter un système de recyclage et de compost
- Sensibiliser les employés aux pratiques d'économie d'énergie
- Inciter les salariés à ne pas laisser des équipements électroniques en veille

**TRIATHLON**  
 **QUÉBEC**

4545, Avenue Pierre de Coubertin  
Montréal (Québec) H1V 0B2

Téléphone : **514 252-3121**

Courriel : [info@triathlonquebec.org](mailto:info@triathlonquebec.org)

[triathlonquebec.org](http://triathlonquebec.org)