

FICHE DE SUIVI DU TRIATHLÈTE

NOM : _____

DATE DE DÉBUT : / /

		HABILÉTÉS PHYSIQUES			
		Natation	Vélo	Course	Transition
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique
		<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité
		<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique
		<input type="checkbox"/> Natation 1	<input type="checkbox"/> Vélo 1	<input type="checkbox"/> Course 1	<input type="checkbox"/> Transition 1
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique
		<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité
		<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique
		<input type="checkbox"/> Natation 2	<input type="checkbox"/> Vélo 2	<input type="checkbox"/> Course 2	<input type="checkbox"/> Transition 2
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique
		<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité
		<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique
		<input type="checkbox"/> Natation 3	<input type="checkbox"/> Vélo 3	<input type="checkbox"/> Course 3	<input type="checkbox"/> Transition 3
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique
		<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité
		<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique
		<input type="checkbox"/> Natation 4	<input type="checkbox"/> Vélo 4	<input type="checkbox"/> Course 4	<input type="checkbox"/> Transition 4
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique
		<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité
		<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique
		<input type="checkbox"/> Natation 5	<input type="checkbox"/> Vélo 5	<input type="checkbox"/> Course 5	<input type="checkbox"/> Transition 5
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique
		<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité
		<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique
		<input type="checkbox"/> Natation 6	<input type="checkbox"/> Vélo 6	<input type="checkbox"/> Course 6	<input type="checkbox"/> Transition 6
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique
		<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité
		<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique
		<input type="checkbox"/> Natation 7	<input type="checkbox"/> Vélo 7	<input type="checkbox"/> Course 7	<input type="checkbox"/> Transition 7

PRÉPARATION PRÉ-COURSE		
<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique	<input type="checkbox"/> Technique
<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité	<input type="checkbox"/> Tactique/Sécurité
<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique	<input type="checkbox"/> Physiologique
<input type="checkbox"/> TRIATHLÈTE BRONZE ▶	<input type="checkbox"/> TRIATHLÈTE ARGENT ▶	<input type="checkbox"/> TRIATHLÈTE OR

TRIATHLÈTE RESPONSABLE	<input type="checkbox"/> TRIATHLÈTE RESPONSABLE
-------------------------------	---