



Rapport annuel
1^{er} avril 2020 au 31 mars
~2021~

TRIATHLON
QUÉBEC

TRIATHLONQUEBEC.ORG





TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE.....	4
MISSION, VISION ET VALEURS.....	5
CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	6
ÉQUIPE PERMANENTE DE TRAVAIL.....	8
QUELQUES DONNÉES ET STATISTIQUES.....	10
NOS SÉRIES SPORTIVES.....	12
FAITS SAILLANTS.....	14
COMMUNICATION-MARKETING.....	18
PHILANTHROPIE.....	19
MERCI À NOS PARTENAIRES.....	21
RAPPORT DES COMITÉS.....	22
REVUE DE PRESSE.....	23



RAPPORT ANNUEL TRIATHLON QUÉBEC 2020

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Chère communauté de Triathlon Québec,

L'année 2020 fut complètement différente de tout ce que nous avons vécu auparavant. À la suite d'une implication exemplaire du conseil d'administration et des employés de Triathlon Québec, c'est avec un grand sentiment de fierté et d'accomplissement que je vous présente ce rapport annuel. Impliquée à Triathlon Québec depuis une dizaine d'années et présidente depuis juillet 2019, il m'importe d'abord de souligner l'équipe extraordinaire qui œuvre au quotidien pour faire de notre sport et de notre fédération, une structure solide. Ces gens sont passionnés, rigoureux et ont leur sport gravé sur le cœur.

Le désir grandissant de faire connaître et de rendre accessible les sports d'enchaînement pousse l'équipe de Triathlon Québec à innover et se dépasser continuellement afin de faire vivre une expérience inoubliable aux nombreux participants.

La dernière année fut teintée par la réorganisation, la résilience et la recherche de nouvelles idées pour développer et innover. Elle a été une année exceptionnelle avec seulement 6 événements au calendrier qui ont su se démarquer tout en respectant les exigences élevées de la santé publique. Le virtuel a pris son envol et a permis d'ouvrir une nouvelle avenue pour notre sport.

Malgré les traces que la pandémie aura laissées dans nos vies et dans notre beau sport, il faut rester optimiste. Nous sommes sur la bonne voie vers un retour à la normale. La saison 2021 sera un peu chamboulée mais il y a de l'espoir. Or, ce que j'aimerais que nous retenions c'est la disponibilité, la capacité d'adaptation et d'organisation et l'immense engagement de tous les gens qui gravitent autour de Triathlon Québec. La saison 2021 sera pleine de nouveauté, remodelée et adaptée à notre nouvelle actualité. Les athlètes du Québec rebondiront, j'en suis certaine !

Sophie Yergeau

Présidente

Triathlon Québec

TRIATHLON QUÉBEC

MISSION

Inspirer la pratique du triathlon et des sports à enchaînements multiples.

VISION

Être le leader et la référence dans le sport.

VALEURS

Sécurité, intégrité, dépassement de soi, innovation, collaboration, excellence, plaisir, santé.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Sophie Yergeau / Présidente

Sophie Yergeau est gestionnaire d'événement, fondatrice d'Altitude Solution et présidente de Triathlon Québec. Elle est impliquée depuis plus de 30 ans dans le sport et l'organisation d'événements sportifs dont plusieurs événements caritatifs. Entre autres, c'est elle qui organise les 2 courses des hôpitaux de Le Gardeur et St-Jérôme qui permettent d'amasser des fonds pour l'achat d'appareils spécialisés pour différents départements. Athlète en natation durant sa jeunesse, elle est devenue triathlète, entraîneur, officielle et organisatrice d'événements. Elle est très impliquée dans le milieu sportif québécois, principalement pour des projets faisant la promotion le développement des saines habitudes de vie. La pandémie l'a emmenée à ajouter une nouvelle corde à son arc avec un nouvel emploi en gestion d'employés dans une entreprise privée. Ses compétences en gestion des ressources humaines, en gestion d'événement et sa passion pour le sport font d'elle une excellente présidente.

George Gay / Vice-président

Georges Gay est cofondateur et entraîneur-chef du Club Élite Triathlon, officiel et triathlète. Entraîneur de niveau compétition en triathlon, il excelle dans le « coaching » technique et pratique de la natation, de la course à pied et du cyclisme ainsi que dans la préparation physique et stratégique en contexte de compétitions de triathlon de courtes et longues distances. Georges a derrière lui plus de 30 ans d'expérience en gestion et en conseils stratégiques au sein d'institutions financières, d'agences de publicité et d'entreprises en services-conseils. Il sait s'acquitter des défis d'envergure par son leadership et son expertise en matière de planification stratégique, de développement et gestion de produits, de communication marketing et de relations publiques. Fort de ses solides acquis et réalisations, Georges n'a qu'une seule visée au sein de Triathlon Québec, celle de contribuer de manière significative à façonner le visage du Triathlon au Québec.

Charles Veilleux / Trésorier

Dans son travail quotidien, Charles Veilleux est directeur financier et administratif au sein du cabinet d'avocat Borden Ladner Gervais. Il a également travaillé chez Disney, Bombardier, Quebecor World, Element Financial Corporation et AECOM. Charles est un passionné du sport. Il participe annuellement à plusieurs événements soit des courses de vélo, ½ marathon, triathlons sprint, olympique ou 70.3. Il est également trésorier de Triathlon Québec depuis 2018, tout en maintenant son implication auprès du club de Triathlon Rive-Sud en tant qu'athlète et également comme membre du conseil d'administration et trésorier. Charles est également président du club de triathlon Rive-Sud Junior qui regroupe quelques 50 jeunes où il oeuvre à promouvoir le triathlon, tout en inculquant de saines habitudes de vie aux jeunes et, plus important encore, de leur permettre d'avoir du plaisir en pratiquant ce beau sport.

Caroline Gélinas | Secrétaire

Caroline Gélinas est engagée dans le domaine du triathlon depuis 2012. Elle s'est impliquée premièrement comme athlète et ensuite comme bénévole, comme officielle et elle participe à l'organisation de triathlons. En 2019, elle a reçu sa certification d'officielle niveau continental (ITU 2). Elle aime beaucoup partager ses connaissances et a à cœur le développement de ceux qui l'entourent. Elle co-anime la formation des officiels depuis 2019. Elle fait preuve de minutie dans tout ce qu'elle entreprend et fait preuve d'un excellent esprit d'équipe. Elle est aussi impliquée dans le comité technique depuis les dernières années. Dans son quotidien, son rôle lui permet d'apporter des suggestions

d'amélioration de pratiques et de processus. Détentrice d'un baccalauréat en finances de l'université Laval, à Québec, les chiffres n'ont pas de secret pour elle. Elle encourage le dépassement de soi en faisant preuve de cette belle qualité dans sa vie de tous les jours..

Pierre Janelle / Directeur

Pierre Janelle est impliqué dans la communauté Triathlon depuis le début des années 90 comme athlète, officiel et bénévole. Passionné du sport et des saines habitudes de vie, il transmet sa passion comme athlète et également comme moniteur de ski, ainsi que moniteur de plongée sous-marine. Pierre détient plus de 20 ans d'expérience comme gestionnaire au sein d'entreprises multinationales. Il a travaillé sur plusieurs projets de développement des affaires au Canada et piloté une multitude de projets allant du démarrage d'entreprise à des projets d'expansion à l'international. Il détient également une certification de niveau Black Belt, Lean Six Sigma, en gestion de projet.

Maxime Leduc / Directeur

Maxime Leduc pratique le triathlon depuis 6 ans et est membre du conseil d'administration du Rouge et Or Triathlon de l'Université Laval à Québec. Maxime rêve de mettre en place un circuit collégial et universitaire de triathlon pour mieux encadrer les athlètes après leur passage au secondaire. Lorsqu'il n'est pas occupé par le triathlon, Maxime poursuit des études post-doctorat en bien-être des bovins laitiers, tout en cherchant des façons d'utiliser les nouvelles technologies pour gérer sa ferme familiale.

Mélanie Bégin / Directrice

Mélanie Bégin a développé un intérêt certain pour le triathlon depuis maintenant 5 ans. Elle a participé à plusieurs épreuves de courtes distances (sprint et olympique) ainsi qu'à un 70.3 en juin 2019. Diplômée de l'Université Laval située à Québec, Mélanie a obtenu son Baccalauréat en droit (2008) et son Diplôme d'études supérieures spécialisées en droit notarial (2009). Depuis le début de sa pratique, elle a eu l'opportunité de s'impliquer auprès des personnes âgées et des jeunes familles. De plus, elle s'est investie auprès de la Société Alzheimer Canada et auprès de divers organismes communautaires en donnant des conférences sur l'accompagnement, les régimes matrimoniaux, les testaments et les mandats de protection. Sa passion pour le sport et la sensibilisation auprès des athlètes de tous les niveaux fait d'elle une administratrice sensible aux besoins de tous et son métier lui permet également de comprendre et faire comprendre certains aspects juridiques concernés par la fédération.



ÉQUIPE PERMANENTE DE TRAVAIL



Marie-Eve Sullivan | Directrice générale

EN POSTE DEPUIS 2012

Elle s'assure qu'à travers les opérations, l'équipe garde le cap sur les grandes orientations, les objectifs et que toutes les actions soient en harmonie avec la mission, la vision et les valeurs de la fédération. Responsable de la gestion des ressources humaines, elle est particulièrement fière d'avoir contribué au recrutement de l'excellente équipe qui est en place. Elle veille aussi à la saine gestion financière et aux bonnes relations avec nos partenaires.

Marie-Josée Gauthier | Adjointe administrative

EN POSTE DEPUIS 2015

Vous avez des questions sur votre adhésion, votre renouvellement, votre profil Triathlon Québec, la plateforme d'inscription, un paiement de facture ou une facture à payer, Marie-Josée a certainement la réponse. Sinon, il lui fera plaisir de la trouver, elle est là pour vous aider !



Francis Milloy | Directeur technique

EN POSTE DEPUIS 2020

Il s'occupe de la gestion des différentes séries, de la réglementation appliquée au Québec et de la formation des officiels. En partenariat avec les organisateurs, Francis tente de développer un réseau de compétitions d'une grande qualité offrant des expériences uniques et variées aux athlètes de tous les niveaux.

Francis Sarrasin-Larochelle | Entraîneur provincial – Responsable des programmes de développement et de performance

EN POSTE DEPUIS 2013

Son rôle consiste à mettre en place les projets pour les athlètes de 12 à 25 ans de niveau provincial à international, déterminer les services et le soutien financier disponible pour les athlètes identifiés, coordonner les formations d'entraîneurs, les camps d'entraînement, et travailler sur le circuit de la Coupe du Québec Jeunesse et la Série Grand Prix.





Annick Gendron | Agente de Développement

EN POSTE DEPUIS 2019

Elle s'occupe de l'initiation et du développement. Cela consiste à supporter le développement du triathlon partout au Québec en aidant les clubs, les entraîneurs, les organisateurs et les régions à ce que le triathlon soit plus présent plus accessible à tous. Son travail passe entre autres par le développement du programme Triathlon Scolaire, 1-2-TRI GO!, des cliniques Mon premier triathlon et de la série D3couverte.

Jean Piolé | Coordonnateur communications et événements

EN POSTE DEPUIS 2019

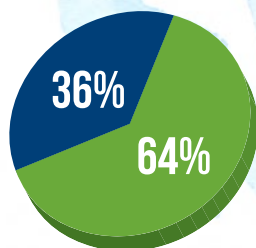
Son rôle consiste à élaborer et mettre en œuvre le plan de communication de Triathlon Québec, de la recherche de commandite, en passant par l'activation des activités événementielles, l'animation des réseaux sociaux et la gestion de l'image de marque de la fédération. En parallèle, il travaille en collaboration avec le directeur technique et les comités organisateurs afin d'offrir des événements de qualité et sécuritaires. Il assure aussi une présence sur le terrain afin d'aider les organisateurs à faire vivre une expérience unique aux participants.



QUELQUES DONNÉES ET STATISTIQUES

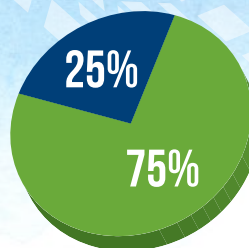
En 2021, nous avons eu une diminution significative de nos membres. Nous remarquons une diminution plus importante chez les membres indépendants que chez les membres en club.

2020 – MEMBRES EN CLUB VS MEMBRES INDÉPENDANTS



■ Membres en club
■ Membres indépendants

2021 – MEMBRES EN CLUB VS MEMBRES INDÉPENDANTS



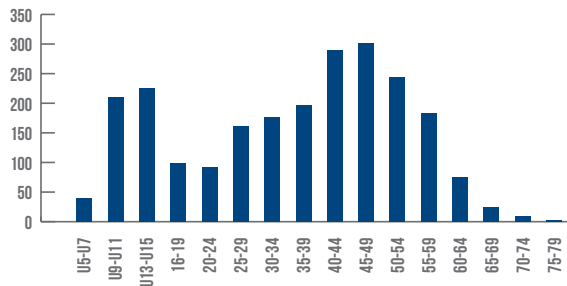
■ Membres en club
■ Membres indépendants

À défaut d'avoir eu un calendrier de compétitions chargé, plusieurs événements virtuels ont été offert depuis le début de la pandémie.

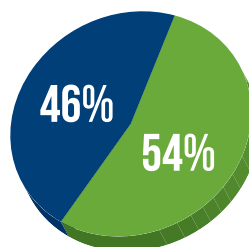
Voici quelques chiffres :

- 6 épreuves de duatlons virtuels offertes aux athlètes groupes d'âge et jeunesse rassemblant plus de 300 participants;
- 8 conférences en ligne s'adressant aux entraîneurs et athlètes portant sur des sujets variés touchant près de 250 auditeurs;
- 5 épreuves de la course par étape virtuelle disputé sur Zwift par 102 hommes et 53 femmes;
- 5 formations d'entraîneurs communautaire offertes en ligne dans les volets adulte ou jeunesse pour un total de 55 nouveaux entraîneurs.

RÉPARTITION DES MEMBRES SELON L'ÂGE



2021 – RÉPARTITION PAR SEXE



■ Hommes
■ Femmes



NOS SÉRIES SPORTIVES



TRIATHLON SCOLAIRE

Le programme Triathlon Scolaire est un service offert gratuitement par Triathlon Québec. Il comporte trois volets :

- Évènement TRISCO
- 1-2-TRI SCO!
- Rouler vers la réussite.

Le programme Triathlon Scolaire est un service de support aux intervenants en milieu scolaire qui souhaitent initier les jeunes au triathlon en organisant un évènement TRISCO et/ou en les entraînant de façon spécifique au sport à l'aide du programme jeunesse 1-2-TRI SCO ! D'ailleurs, ce programme jeunesse est une grande nouveauté de 2020.

Par le volet Rouler vers la réussite, des vélos et des casques sont remis dans plusieurs écoles en milieux défavorisés à travers le Québec. En 2021, 100 ensembles ont été remis, menant le total cumulatif à 460 vélos distribués à travers les écoles en milieu défavorisé du Québec depuis le début du projet.

Le programme Triathlon Scolaire fait la promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie chez les jeunes. Les valeurs véhiculées dans celui-ci sont la participation, le dépassement de soi, le respect, le plaisir et la santé. Depuis 2010, ce programme connaît une croissance fulgurante. En temps normal, c'est plus de 20 000 jeunes à travers le Québec qui sont touchés par le programme.





SÉRIE D3COUVERTE

Un événement D3couverte offre, en plus des épreuves régulières de triathlon, des distances réduites pour permettre aux jeunes et moins jeunes de s'initier et de découvrir le triathlon. Il est spécifiquement adapté pour accueillir ceux et celles qui font leur premier triathlon, mais offre également une expérience de qualité pour les athlètes expérimentés. C'est un événement où de nombreux services et de nombreuses attentions aident les participants à vivre pleinement leur première expérience en triathlon, avec notamment les volets jeunesse (Jeunesse 1 à 4 et U13-U15), les courses d'initiation et par équipe, une visite guidée du site de course la veille de l'évènement et une clinique « Mon premier triathlon » expliquant les principales règles de compétition et le fonctionnement d'un triathlon.



COUPE QUÉBEC

La Coupe Québec présentée par Spark Sports Nutrition est la série la plus relevée chez les jeunes et les adultes groupes d'âge au Québec. Elle permet aux athlètes et aux clubs membres de Triathlon Québec d'accumuler des points dans un réseau de compétitions de grande qualité. La série est ouverte à partir de 12 ans en triathlon (catégories U13, U15, Junior et adultes groupes d'âge 16 ans+) et de 16 ans en duathlon et ce, pour tous les niveaux.



SÉRIE GRAND PRIX

La série Grand Prix est la série la plus prestigieuse au Québec. Elle permet aux athlètes juniors (16 à 19 ans) et Élites (20 ans et plus) d'accumuler des points dans un réseau de compétitions sur divers formats (sprint, super sprint, demi-finale, finale, etc.). La série offre l'opportunité aux athlètes de développer des habiletés techniques et tactiques que l'on retrouve dans les compétitions du circuit international. La portion vélo se fait avec sillonnage, sauf avis contraire.



SÉRIE VIRTUELLE

La série virtuelle comprends diverses épreuves de duathlons et de vélo accessibles aux athlètes désirant se lancer un défi à la maison en utilisant les applications telles que Zwift et Strava. Lancée au début de la pandémie, les différents formats offerts rallient des athlètes adultes ou jeunesse provenant des quatre coins du Québec et offrent une occasion de se mesurer à d'autres compétiteurs pratiquant la même activité au même moment.



FAITS SAILLANTS

Avril 2020

- Lancement de la série de vidéos quotidiennes autour du triathlon pour maintenir la motivation de notre communauté malgré la pandémie.
- Dévoilement du plan d'entraînement adapté à la pandémie à destination des jeunes triathlètes de la province.
- Prolongement de la suspension des compétitions jusqu'au 31 mai.
- Retour du projet Rouler vers la réussite pour 2021 et appel aux candidatures.
- Initialement prévu pour avoir lieu dans la région de Québec, un premier camp virtuel pour les athlètes du programme provincial de développement à lieu par l'intermédiaire des plateformes Zwift et Zoom.
- Lancement de notre série de triathlons virtuels présentés par Spark Sports Nutrition.
- Le Triathlon Mondial Groupe Copley est nommé dans la catégorie événement international de l'année au gala Sports Québec.
- Une séance de natation avec Amélie Kretz et Élisabeth Boutin en direct de leurs piscines dans leurs garages à lieu sur la page Facebook de Triathlon Québec.



Mai 2020

- La première étape des triathlons virtuels présentée par Spark Sports Nutrition rencontre un franc succès avec près de 200 athlètes d'un peu partout au Québec.
- Triathlon Québec remporte le prestigieux titre de l'Organisation sportive de l'année au 15^e « Gala femmes d'influence en sport au Québec » présenté par Égale Action.
- Présentation de notre série de trois conférences virtuelles pour tous les amateurs de triathlon.
- Le gouvernement du Québec annonce la reprise graduelle de la pratique récréative de certaines activités sportives, de loisir et de plein air qui se déroulent à l'extérieur.
- Fort du succès de la première étape, c'est plus de 200 triathlètes qui se présentent sur la ligne de départ de la deuxième étape des triathlons virtuels.



Juin 2020

- Joannie Sanche et Jérémie Martin s'imposent lors de la Grande Finale des triathlons virtuels présentée par Spark Sports Nutrition.
- Alors que le gouvernement élargit le déconfinement sportif, Triathlon Québec dévoile ses guides de relance du triathlon en temps de pandémie.
- Charles Paquet obtient une bourse de la part de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec.
- Mme Isabelle Charest annonce une nouvelle phase de reprise des activités sportives permettant la réouverture des infrastructures sportives intérieures et des plages publiques et privées à compter du 22 juin.
- Alexandrine Coursol, Félix Plourde-Couture, Xavier Houle et Pavlos Antoniadis reçoivent une bourse d'excellence académique de la part de l'Alliance Sports-Étude.

Juillet 2020

- Annonce du retour de la nage en eau libre gratuite pour les membres TQ au Parc Jean-Drapeau.
- Premier camp d'entraînement depuis le confinement pour les athlètes de l'Équipe du Québec.
- Marika Couture, Alexis Lepage et Charles Paquet se voient octroyer une bourse dans le cadre de la remise annuelle de dons aux organismes et de bourses d'études aux athlètes-étudiants de la région de Québec et de la Chaudière-Appalaches de la Fondation Nordique.
- Un camp de trois jours pour le programme provincial de développement et quelques athlètes de l'Équipe du Québec a lieu à Rigaud et Coteau-du-Lac sous la supervision des entraîneurs Francis Sarrasin-Larochelle et Kyla Rollinson.
- Le triathlon « distanciation » de Gaspé, premier triathlon de la saison, est couronné de succès. Inspiré d'un concept qui a vu le jour au Portugal, ce triathlon sans transition a séduit ses participants dont notre ambassadeur Maxim Martin.



Août 2020

- Le site de la baie de Beauport accueille « l'Aquathlon de Québec », première compétition officielle depuis le mois mars pour beaucoup d'athlètes élités. Au même moment, Gaspé accueille la deuxième étape de sa série de « triathlon distanciation » répartie sur deux jours.



Septembre 2020

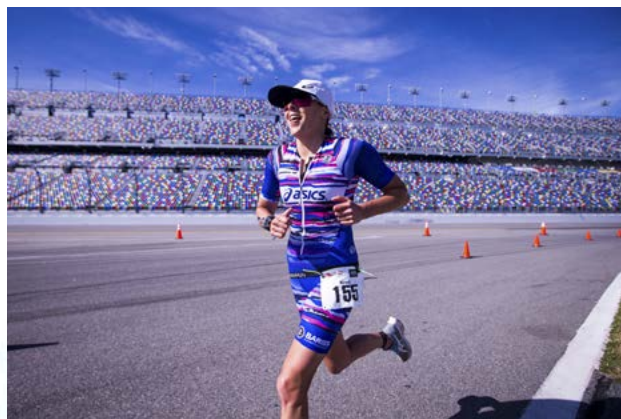
- Dévoilement de notre processus pour soumettre une demande de modification aux règles de compétition.
- Plus de 500 athlètes prennent le départ de la 25^{ème} édition du Trimemphré Magog, premier « vrai » triathlon en pandémie. À cette occasion, Noémie Beaulieu s'octroie le titre de championne québécoise junior devant Maïra Carreau et Marika Couture. Du côté des Élite/U23, Kamille Larocque s'impose devant Claudie Simard et Gabrielle Bernatchez. Chez les hommes, Thomas Bilodeau se voit décerner le titre de champion québécois Élite/U23 devant Edmond Roy et Edouard Garneau alors que Nicolas Harvey s'adjuge le titre de champion québécois junior devant Léo Roy et Michaël Simard.
- Annonce d'un partenariat avec ZIZU Optics.
- Amélie Kretz prend la deuxième place du Canadian Pro Championship alors que Pamela-Ann Bachelder St-Pierre se classe en quatrième position. Chez les hommes, Jeremy Briand monte sur la troisième marche du podium. Charles Paquet termine à la cinquième place avec le meilleur temps de natation.
- Après bien des rebondissements, la 36^{ème} édition du triathlon Esprit de Montréal accueille près de 900 participants.
- Le triathlon Osmose de Sorel-Tracy accueille le dernier triathlon de cette saison si particulière et rencontre un franc succès dans les catégories jeunesse.

Octobre 2020

- La fédération internationale de triathlon, World Triathlon, dévoile sa nouvelle image de marque.
- Suite à l'annonce faite par la ministre Isabelle Charest, Triathlon Québec annonce que les activités encadrées de triathlon seront suspendues à compter du 8 octobre dans les régions où le palier d'alerte est rouge.
- Le VCUA, dont Triathlon Québec fait partie, se mérite le PRIX EXCELLENCE 2020 – SPÉCIAL COVID de l'association québécoise du loisir municipal.
- Québec annonce un fond de 70 millions \$ pour donner un coup de pouce au milieu sportif et de loisir, grandement fragilisé par la pandémie.
- Annonce de notre 2^{ème} série de conférences virtuelles pour tous les amateurs de triathlon.
- Invitation aux jeunes des catégories U5, U7, U9 et U11 à participer à notre grand concours de dessin visant à illustrer les cartes de Noël de la fédération.

Novembre 2020

- Après le succès de la série de triathlons virtuels de Triathlon Québec présentée par Spark Sports Nutrition, Triathlon Québec annonce une série de cinq courses virtuelles à compléter sur la plate-forme Zwift à la manière d'une course à étapes cycliste.
- C'est avec beaucoup de fierté que la fédération annonce son nouveau processus de formation adapté aux conditions actuelles. Triathlon Québec offrira dès l'automne des formations théoriques en ligne pour les futurs entraîneurs.
- Dévoilement de notre nouveau projet de levée de fonds, les forfaits de Noël. Tous les forfaits comprennent une conférence en ligne avec l'alpiniste et triathlète longue distance Gabriel Filippi.
- Plus de 150 athlètes sont au rendez-vous de la première étape présentée par Spark Sports Nutrition de la course virtuelle par étape Triathlon Québec.
- Alexandrine Coursol, Pavlos Antoniadis, Félix Plourde-Couture et Xavier Houle sont choisis parmi les 1 400 étudiants-athlètes de l'Alliance Sport-Études et se voient octroyer une bourse de 1250 \$.
- Jo-Annie Charboneau (Credentials Committee) et Patrice Brunet (Legal & Constitution Committee) sont élus sur les comités de World Triathlon.



Décembre 2020

- Dévoilement de notre calendrier de l'avent sur Instagram.
- La fédération annonce sa participation au programme « Au-delà des limites ! » qui permet de développer l'adaptabilité de notre sport pour tous ceux qui veulent le pratiquer.
- Pour sa première expérience sur « longue-distance » Amélie Kretz se classe 33^{ème} au Challenge de Daytona en Floride.
- Emy Legault se mérite la bourse de «soutien à la réussite académique et sportive» d'un montant de 4000 \$ de la part de la Banque Nationale et de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec.
- Près de 150 athlètes prennent le départ de la 2^{ème} étape présentée par Huub Canada de la course virtuelle Triathlon Québec.

Janvier 2021

- Québec dévoile les mesures spécifiques aux activités physiques, de loisir, de sport et de plein air. De manière générale, les autorités gouvernementales demandent de faire tous les efforts possibles afin de réduire les contacts entre les personnes.
- Kamille Larocque, Pavlos Antoniadis et Alexandrine Coursol se méritent tous les trois une bourse d'excellence académique de la part du Défi 808 Bonneville et la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec.
- Lancement de notre série de portrait mettant en lumière nos officiel.le.s.
- Près de 150 athlètes sont au rendez-vous du contre-la-montre de la troisième étape présentée par le magazine KMag de la course virtuelle Triathlon Québec.

Février 2021

- Une politique cadre en matière de protection de l'intégrité de la personne est mise en place dans l'ensemble des fédérations sportives du Québec.
- La certification « ÉcoTQ » fait des petits avec la fédération québécoise des sports cyclistes et leur certification « ÉcoFQSC ».
- Dévoilement de notre 3^{ème} série de conférences virtuelles pour triathlètes.
- La quatrième étape présentée par Bioracer Canada de la course virtuelle Triathlon Québec regroupe plus de 100 participants.
- La certification « ÉcoTQ » est présentée à l'occasion de la conférence « Conseils d'experts - s'outiller pour passer à l'action » des Rencontres Éco-sportives qui réunissent plus de 100 dirigeants du milieu sportif québécois.
- Dévoilement d'un nouveau partenariat avec Bioracer Canada ! L'Équipe du Québec, les officiels, l'escouade vélo, les entraîneurs et les membres de l'équipe permanente seront habillés par la marque. Une boutique en ligne voit également le jour.
- Nomination de membres des équipes du Québec Élite, U23 et Junior pour la saison 2021.
- Noémie Beaulieu et Thomas Bilodeau s'imposent à l'occasion de la 5^{ème} étape présentée par Zizu Optics de la course virtuelle Triathlon Québec.
- Nous reprenons le plein contrôle du processus d'adhésion de nos membres et annonçons un nouveau partenariat avec MS1 inscription.



Mars 2021

- Présentation de la série de webinaires « Vivre avec la pandémie », offerte par Sport'Aide, en collaboration avec les fédérations de sports aquatiques.
- Amélie Kretz se classe 5^{ème} du Clermont Draft Legal Challenge.
- Amélie Kretz Triathlète décroche une belle 4^{ème} place à l'occasion du Sarasota-Bradenton Triathlon.
- Révision des politiques de gouvernance.



COMMUNICATIONS-MARKETING

- Nouvelle entente de partenariat et création d'une boutique en ligne avec Bioracer Canada.
- Nouvelle entente de partenariat avec Zizu Optics.
- Diffusion de capsules spécifiques à la natation avec Huub Canada.
- Mise en place d'une formation en communication et marketing à destination des athlètes de l'Équipe du Québec.
- Récipiendaire du prix « excellence 2020 - spécial Covid » de l'association québécoise du loisir municipal dans le cadre de sa participation au VCUA.
- Récipiendaire du titre de l'Organisation sportive de l'année au 15^e « Gala femmes d'influence en sport au Québec » présenté par Égale Action.
- Maxim Martin porte-parole du Défi 12 heures pour une 5^{ème} année consécutive.
- Augmentation de 6,8% de nos abonnés Facebook (12 213).
- Augmentation de 8,9% de nos abonnés Instagram (3196).
- Augmentation de 27,7% de nos abonnés LinkedIn (375).
- 55 008 infolettres ouvertes.
- 131 193 visiteurs uniques sur notre site internet.
- Rédaction de 12 articles pour la rubrique triathlon du magazine Kmag.



Crédit photo Christian Martin



Crédit photo Jean Roy

PHILANTHROPIE

Notre programme philanthropique nous permet de poursuivre notre mission auprès des jeunes, particulièrement en milieu défavorisé, pour l'accessibilité au sport et le développement des saines habitudes de vie. Nous réalisons cette mission à travers les 3 volets du programme Triathlon Scolaire.

ÉVÉNEMENT TRISCO

Depuis leurs balbutiements en 2005, les triathlons scolaires connaissent un grand succès. Chaque année, c'est plus de 60 événements qui sont organisés pour faire bouger 20 000 jeunes partout à travers la belle province.

1-2-TRI SCO !

Version adaptée pour les écoles du programme *1-2-TRI GO!* Il est plus simple d'utilisation et adapté à la réalité scolaire. Il s'agit d'un répertoire d'habiletés à acquérir classifiées en sept niveaux.

ROULER VERS LA RÉUSSITE

Consiste à fournir des flottes de vélos aux écoles en milieu défavorisé désirant intégrer le duathlon/triathlon à leur programme d'éducation physique, notamment via les deux autres volets du programme Triathlon scolaire.

Pour une 4^e année consécutive, la Fondation des Canadiens pour l'enfance a contribué à notre programme « Rouler vers la réussite » avec un don majeur de 30 000 \$. Ceci nous a permis d'offrir 100 nouveaux vélos dans 10 écoles en milieu défavorisé. Depuis 2016, c'est 460 vélos qui ont été distribués dans 40 écoles en milieu défavorisé à travers le Québec.

Avec la pandémie et l'annulation de notre principale activité de levée de fonds annuelle, le Défi 12 heures, nous avons mis sur pied un comité philanthropique. Trois projets de levée de fonds ont été mis en branle.

NOVEMBRE-DÉCEMBRE – CARTES DE NOËL

Vente de cartes de Noël créées par nos jeunes membres U5 à U11 dans le cadre d'un concours de dessin.

DÉCEMBRE À JANVIER – FORFAITS MOTIVATION POUR NOËL

Trois différents forfaits disponibles pour nos membres ou pour offrir en cadeau de Noël. Tous les forfaits comprenaient une conférence en ligne avec l'alpiniste et triathlète longue distance Gabriel Filippi.

20 MARS – 4^E ÉDITION DU DÉFI 12 HEURES EN MODE VIRTUEL

Notre Défi 12 heures s'est transformé en spin-o-thon à distance, à réaliser en équipe ou en solo. Tout au long des 12 heures du défi, nous avons présenté une belle programmation diversifiée en direct sur notre page Facebook, composée d'entrevues, de séances d'entraînement, de cliniques et d'une conférence.

- Porte-parole : Maxim Martin
- Invités, partenaires et conférenciers :
 - Spark Sports nutrition – Kim Vincent
 - Gabriel Filippi – Alpiniste, athlète et conférencier
 - Isabelle Gagnon et Benoît-Hugo St-Pierre – entraîneurs
 - Émilie-Julie Dumontier – nutritionniste
 - Antoine Jolicoeur-Desroches – athlète
 - Jérémie Martin – athlète
 - Francis Martin – athlète
- 12 équipes
- 11 participants solo
- 86 participants total
- Objectif 10 000 \$
- Résultat 15 390 \$ de dons amassés

DONS TOTAUX AMASSÉS :
77 845 \$



MERCI À NOS PARTENAIRES



HUUB

SPARK

SPORTS NUTRITION



protocole
trophées d'exception



le magazine québécois de la course à pied
kmag



Québec 



RAPPORT DES COMITÉS

COMITÉ PHILANTHROPIQUE

Le comité philanthropique est constitué de 8 personnes :

- 1 organisateur d'événement : Christian Beaulieu
- 1 entraîneur : Francis Bachand
- 2 membres de club ayant déjà participé au Défi 12 heures : Estelle Chamoux et Madelaine Picard
- 2 membres du CA : Charles Veilleux et Pierre Janelle
- 2 membres de l'équipe permanente : Éric Noël et Marie-Eve Sullivan

Mandat du comité :

Élaborer un plan d'activités de levée de fonds pour 2020-2021-2022

Le comité s'est rencontré à 4 reprises :

- 19 mai 2020
- 26 mai 2020
- 3 juin 2020
- 20 octobre 2020

COMITÉ COUPE QUÉBEC

Le comité Coupe Québec est constitué de 9 personnes :

- 2 membres de l'équipe permanente :
 - Francis Milloy
 - Jean Piolé
- 7 athlètes actifs et membres de Triathlon Québec :
 - Catherine Bélanger
 - Laura Lachance
 - Andrée-Anne Dumont
 - Jonathan Martel
 - Jean-Michel Cléroux
 - Nive Morin
 - Vincent Poirier
- 1 entraîneur certifié
 - Paul Lavoie

Mandat du comité :

Le comité voit au développement de la série Coupe Québec au niveau des athlètes groupes d'âge. Les membres émettent leurs idées sur les formats de course, la méthode de pointage et les événements sélectionnés en fonction de différents critères déterminés par la fédération.

Le comité s'est rencontré à 3 reprises

- 3 octobre 2020
- 4 octobre 2020
- 16 avril 2021

COMITÉ TECHNIQUE

Le comité technique est constitué de 9 personnes (mandat de 2020-2022) :

- 1 membre de l'équipe permanente :
 - Francis Milloy
- 6 officiels
 - Marylène Prince
 - Caroline Gélinas
 - Yan Therrien
 - Noémi Mathieu
 - Claude Boivin
 - Hugues Bonin
- 2 entraîneurs certifiés :
 - Francis Bachand
 - Jean-Frédéric Fortin

Mandat du comité :

Le comité technique de Triathlon Québec se réunit virtuellement ou en personne au moins une fois par année pour :

- Réviser et modifier les règles de compétition de Triathlon Québec, en fonction de la réalité québécoise et des modifications aux règles de compétition de l'ITU;
- Soumettre au niveau national des modifications aux règles de compétition de l'ITU;
- Élaborer et réviser les politiques ou tout autre document destiné aux officiels ou aux organisateurs d'événements;
- Effectuer toute autre tâche dans l'intérêt de la fédération en lien avec des aspects techniques.

Le comité s'est rencontré à 4 reprises :

- 17 septembre 2020
- 15 octobre 2020
- 9 novembre 2020
- 7 décembre 2020

REVUE DE PRESSE

Avril 2020

[Des triathlons plus verts grâce à une certification québécoise](#)

[Dix jeunes athlètes à surveiller – Noémie Beaulieu](#)

[Nager dans son garage vers Tokyo – Amélie Kretz](#)

[Noémie Beaulieu : Du vernis qui porte chance](#)

Mai 2020

[Cascades remet 8 000 \\$ en bourses – Alexis Lepage](#)

[Place au « déconfinement » des sports individuels](#)

Juin 2020

[Le Triathlon de Montréal aura lieu en octobre](#)

Juillet 2020

[Updated: Quebec's triathlon circuit takes steps towards reopening](#)

[Le Trimemphré le 5 septembre ?](#)

[Kathy Tremblay, un sport fait pour sa personnalité](#)

[Un premier triathlon en cinq mois attend Kamille Larocque](#)

Août 2020

[Un cycliste blessé gravement dans un accident à Québec – Francis Bachand](#)

Septembre 2020

[Reportage de Radio-Canada sur la 25^e édition du Trimemphré](#)

[Le 25^e Trimemphré à deux mètres de distance à Magog](#)

[Trimemphré: un peu plus de 500 athlètes sur la ligne de départ](#)

[Jewett and Laundry top Canadian Pro Triathlon Championship](#)

[Le sport pour vaincre les stéréotypes – Xavier Jourson](#)

[Organiser un événement sportif en pleine pandémie : un parcours du combattant](#)

[Il organise son propre triathlon dans les rues de Sorel-Tracy](#)

[Triathlon Osmose de Sorel-Tracy : plus de 200 inscriptions en temps de pandémie](#)

Octobre 2020

[Les athlètes de Bionick Triathlon continuent de performer](#)

[Lettre ouverte - Santé physique et mentale : Le sport organisé est un coéquipier](#)

Novembre 2020

[Pas question de lancer la serviette pour Alexis Lepage !](#)

[Un triathlon pas comme les autres à Daytona pour Amélie Kretz](#)

Décembre 2020

[Marisol Casado re-elected as President of World Triathlon](#)

Janvier 2021

[Triathletes making a difference: Jeannot Cormier's audacious solo Ironman for MS research](#)

[Élisabeth Boutin – Je n'avais pas envisagé cette perspective](#)

[Triathletes making a difference – putting races on during a pandemic – Danny McCann and René Pomerleau managed to hold things together to put on races during last year's pandemic](#)

Février 2021

[Georges Gay façonne le visage du triathlon au Québec](#)

[Bouger dehors avec un Pentathlon des neiges... à la maison !](#)

[Un duo magogois signe une première en triathlon](#)

Mars 2021

[Amélie Kretz a la ligne de départ en vue](#)

[Alexis Lepage a hâte de reprendre le collier après un an sans course](#)

The logo for Triathlon Québec features the word "TRIATHLON" in a bold, white, sans-serif font. Below it, the word "QUÉBEC" is written in a bold, green, sans-serif font. To the left of "QUÉBEC" is a stylized white graphic consisting of three curved lines that suggest motion or a wave.

TRIATHLON
QUÉBEC

TRIATHLONQUEBEC.ORG