



# TRIATHLON QUÉBEC **RAPPORT ANNUEL 2016**



[WWW.TRIATHLONQUEBEC.ORG](http://WWW.TRIATHLONQUEBEC.ORG)



# TABLE DES MATIÈRES

---

**5**  
MOT DU PRÉSIDENT

---

**6**  
TRIATHLON QUÉBEC

---

**8**  
UNE ÉQUIPE AU SERVICE  
DES MEMBRES

---

**12**  
QUELQUES DONNÉES ET  
PROFIL DES MEMBRES

---

**16**  
SPHÈRE INITIATION ET RÉCRÉATION

---

**18**  
SPHÈRE COMPÉTITION

---

**20**  
SPHÈRE EXCELLENCE

---

**26**  
FAITS SAILLANTS

---

**32**  
PROGRAMME PHILANTHROPIQUE

---

**34**  
COMMUNICATIONS







# MOT DU PRÉSIDENT

---

---

---

---

---



Chers (ères) membres,

Cette année encore, notre sport a maintenu une place de leader à travers le sport amateur québécois, et ce, grâce à vous!

Que dire de cette année 2016...

Une année olympique historique avec deux québécoises sur l'équipe canadienne! Une visibilité internationale exceptionnelle avec le retour de la Coupe du monde ITU de Montréal. Une campagne philanthropique magique qui a permis de développer un programme d'accessibilité a du matériel sportif pour des écoles en milieu défavorisé. Un nombre record de membres et de participants qui ont vécu une expérience unique de dépassement de soi dans près de 100 activités au calendrier!

Benoît-Hugo St-Pierre  
Président Triathlon Québec

---

---

---

---

---

Tous ces moments d'émotions sont possibles grâce à votre implication! Employés, administrateurs, entraîneurs, organisateurs de course, officiels, partenaires, commanditaires, membres d'un comité à Triathlon Québec, dans un club ou dans un évènement, vous avez TOUS contribué et vous faites TOUS une différence dans le développement de notre sport.

C'est dans cette synergie transpirant la « COLLABORATION - INTÉGRITÉ - DÉPASSEMENT DE SOI - INNOVATION - EXCELLENCE - SÉCURITÉ - PLAISIR - SANTÉ » que l'équipe de Triathlon Québec souhaite « INSPIRER la pratique du triathlon et des sports à enchaînements multiples » pour « DEVENIR le leader et la référence dans le milieu sportif ».

Merci de votre collaboration,



# TRIATHLON QUÉBEC



## MISSION

Inspirer la pratique du triathlon et des sports à enchaînements multiples

## VISION

Être le leader et la référence dans le sport

## VALEURS

Sécurité, intégrité, dépassement de soi, innovation, collaboration, excellence, plaisir, santé

Triathlon Québec est la fédération sportive québécoise mandatée par le Gouvernement du Québec pour promouvoir et développer le triathlon et ses variantes (courte et longue distances, triathlon d'hiver, cross triathlon, pentathlon d'hiver, duathlon, aquathlon, Swimrun, aquavélo...). Organisme à but non lucratif créé en 1988, Triathlon Québec est en forte croissance depuis le début des années 2010 et elle remporte le prix de fédération sportive de l'année 2014 de Sports Québec.

Triathlon Québec se distingue par un fort engagement dans le développement des triathlons scolaires, la prévention par le sport et les saines habitudes de vie, ainsi qu'une présence équilibrée dans chacune des sphères de la pratique sportive (initiation, récréation, compétition et excellence).









## UNE ÉQUIPE AU SERVICE DES MEMBRES

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

#### **Benoît-Hugo St-Pierre/Président**

Passionné du sport et de l'activité physique, Benoît-Hugo St-Pierre œuvre dans le milieu du triathlon depuis son jeune âge. Bachelier en éducation physique et à la santé, détenteur d'une certification d'entraîneur de niveau national ainsi que qu'une certification en leadership et habileté de direction. Il s'intéresse à la santé et la performance humaine depuis plusieurs années. En 2004, il est le fondateur du premier centre régional d'entraînement dans l'est du Canada qui aura le mandat de coordonner l'excellence sportive de la province en triathlon. Depuis 2009, il est gestionnaire aux projets nationaux chez Québec en forme. Également, depuis 2010, il est président du conseil d'administration de Triathlon Québec qui a comme vision d'être le leader en sport. À cet effet, il est l'instigateur du TRI un DÉFI pour la VIE, un défi qui permet d'amasser des fonds pour que les jeunes du milieu scolaire puissent franchir le fil d'arrivée d'un triathlon.

#### **Sophie Yergeau/Vice-présidente**

Sophie Yergeau, gestionnaire d'événement et fondatrice d'Altitude Solution, est aussi présidente de l'Équipe Triathlon Rive Nord et vice-présidente de Triathlon Québec en plus d'occuper certains postes de réflexions à la Ville de Terrebonne. Athlète en natation durant sa jeunesse, elle est devenue triathlète. Elle est très impliquée auprès des jeunes pour le développement du sport et des saines habitudes de vie. Ses compétences en gestion des ressources humaines, en gestion d'événement et sa passion pour le sport font d'elle une excellente vice-présidente.



### **Alain Aubuchon/Trésorier**

Alain Aubuchon est directeur des relations commerciales d'Hydro-Québec depuis janvier 2014. Avant de se joindre à Hydro-Québec, il a travaillé chez Air Liquide de 1983 à 2013 où il a exercé de nombreuses fonctions. Il a notamment été membre de la haute direction canadienne de 2006 à 2013 où il était responsable de la planification stratégique, du contrôle des opérations et des budgets, du développement des affaires ainsi que des technologies de l'information. Il était auparavant basé au siège social mondial à Paris de 2000 à 2005, où il était contrôleur de tous les projets d'investissement du groupe Air Liquide à travers le monde.

Alain Aubuchon est trésorier de Triathlon Québec depuis 2014. Auparavant il a été impliqué à titre de vice-président du club de triathlon de la Vallée du Richelieu, où il était responsable des entraîneurs, ainsi que directeur technique du Défi Populaire, un événement D3couverte annuel. Il est aussi un grand sportif et compétiteur. Il se spécialise dans les triathlons de longue distance depuis 2008. Il s'est qualifié et a participé aux Championnats du Monde Ironman (Kona) et Demi Ironman (Mont-Tremblant). Il a terminé de nombreuses saisons dans le top 1 % de son groupe d'âge au monde.

Alain Aubuchon a obtenu un baccalauréat en génie mécanique de Polytechnique en 1983 et une maîtrise en administration des affaires (finances) du John Molson School of Business en 1993. Il est membre de nombreux conseils d'administration à titre professionnel et personnel.

### **Lise Dubé/Directrice**

Lise est membre du conseil d'administration de Triathlon Québec depuis 2012 et du club Tri-O-Lacs depuis 2010. Elle est également entraîneuse de course à pied, course en raquettes et vélo et est répondante en triathlon pour la région du sud-ouest depuis 2011.

La liste des actions bénévoles de Lise est longue : officielle de triathlon, présidente de Défis Plein Air du Suroit, entraîneuse chef du club de course de la pharmacie Brunet Plus Vaudreuil-Dorion, bénévole pour le club de patinage de vitesse des Trois-Lacs et pour plusieurs compétitions de patinage de vitesse.

Lise a été directrice de course du triathlon de Valleyfield en 2013 et 2014 et impliquée dans l'organisation du triathlon Esprit de Montréal en tant que directrice de la ligne d'arrivée en 2015 et 2016. Toute sa carrière, elle a œuvré en management et gestion des opérations. Depuis 2015 elle est gérante de pharmacie (Brunet Plus Vaudreuil-Dorion).

### **Yan Therrien/Directeur**

Yan Therrien est directeur au sein du Conseil d'administration de Triathlon Québec depuis 2008. Triathlète depuis 1995, il a participé à plusieurs triathlons au Canada et aux États-Unis de la distance sprint à Ironman. Il est aujourd'hui un officiel international de triathlon au plus haut niveau soit le III de l'ITU. Officiel de l'année au Québec par le passé et en nomination à chaque année pour officiel international au gala de Sports Québec. Le triathlon est une passion pour lui et c'est pour cette raison qu'il passe d'innombrables heures de bénévolat pour s'impliquer à faire évoluer le triathlon non seulement au Québec mais aussi au niveau national et international. Officiel en chef aux événements Ironman de Tremblant, il connaît bien tous les aspects du développement du triathlon autant en courte distance qu'en longue. Il a été et continue d'être délégué technique à plusieurs événements à l'international. Il est aussi instructeur d'officiel ITU. Yan est un passionné de sports et c'est pour cela qu'il est aussi un coach de Hockey Québec, de soccer, de ski et de natation. Il veut faire bouger les jeunes peu importe le sport. Dans son travail quotidien, Yan est policier gestionnaire au sein de la GRC. Il dirige plus d'une centaine de personnes et ce dans un environnement sain, en santé tout en obtenant du rendement.

### **Charles G. Couturier/Directeur**

Charles G. Couturier est entraîneur en natation et en triathlon. Il est en charge du programme de triathlon de l'Université de Montréal. Il est également fondateur du concept de Journée Entière en natation. Il est membre du conseil d'administration de triathlon Québec depuis 2013. Il a de très bonnes compétences en informatique et en gestion de projets.

## ÉQUIPE PERMANENTE DE TRAVAIL

### **Marie-Ève Sullivan/Directrice générale**

Elle s'assure qu'à travers les opérations, l'équipe garde le cap sur les grandes orientations, les objectifs et que toutes les actions soient en harmonie avec la mission, la vision et les valeurs de la fédération. Responsable de la gestion des ressources humaines, elle est particulièrement fière d'avoir contribué au recrutement de l'excellente équipe qui est en place. Elle veille aussi à la saine gestion financière et aux bonnes relations avec nos partenaires.

### **Marie-Josée Gauthier/Adjointe administrative**

Vous avez des questions sur votre adhésion, votre renouvellement, votre profil Triathlon Québec, la plateforme d'inscription, un paiement de facture ou une facture à payer, Marie-Josée a certainement la réponse. Sinon, il lui fera plaisir de la trouver, elle est là pour vous aider!

### **Valérie Ouellette/Coordonnatrice communication marketing**

Son rôle consiste à élaborer et mettre en œuvre le plan de communication marketing de Triathlon Québec. De la conception publicitaire, à la recherche de commandite, en passant par l'activation des activités événementielles, l'animation des réseaux sociaux et la gestion de l'image de marque de Triathlon Québec. Son mandat est de s'assurer que toutes les actions entreprises font rayonner la fédération à l'échelle provinciale.

### **Éric Noël/Directeur technique**

Il s'occupe de la gestion des différentes séries, de la réglementation appliquée au Québec et de la formation des officiels. En partenariat avec les organisateurs, Éric tente de développer un réseau de compétitions d'une grande qualité offrant des expériences uniques et variées aux athlètes de tous les niveaux.

### **Isabelle Creusot/Coordonnatrice initiation et développement**

En poste depuis 2013, elle s'occupe de l'initiation et du développement. Cela consiste à supporter le développement du triathlon partout au Québec en aidant les clubs, les organisateurs et les régions à ce que le triathlon soit le plus présent possible et accessible à tous. Son travail passe entre autres par le développement des triathlons scolaires, de la série D3 et des cliniques « Mon premier triathlon ».

### **Francis Sarrasin-Larochelle/Coordonnateur technique – sphère développement et excellence**

Son rôle consiste à mettre en place les projets pour les athlètes de 12 à 25 ans de niveau provincial à international, déterminer les services et le soutien financier disponible pour les athlètes identifiés, coordonner les formations d'entraîneurs, les camps d'entraînement, et travailler sur le circuit de la Coupe du Québec Jeunesse et la Série Grand Prix.

### **Jérôme McEniry/Coordonnateur aux événements**

Triathlète depuis près de 15 ans, il est à l'emploi comme coordonnateur aux événements depuis l'été 2016. Son rôle est de travailler avec les comités organisateurs afin d'offrir des événements de qualité et sécuritaires. Il est présent sur le terrain afin d'aider les organisateurs à vous faire vivre une expérience unique!







## QUELQUES DONNÉES ET PROFIL DES MEMBRES

---

**4500** membres actifs

---

**26 616** participants aux événements partenaires  
(31 % membres et 69 % non membres)

---

**55** clubs

---

**123** nouveaux entraîneurs formés en 2016, soit 29 de plus qu'en 2015  
(73 communautaire, 30 comp/intro, 20 comp/dev)

---

**45** officiels actifs sur les événements TQ

---

**31** officiels formés niveau 1 provincial théorique

---

**20** membres de l'escouade-vélo

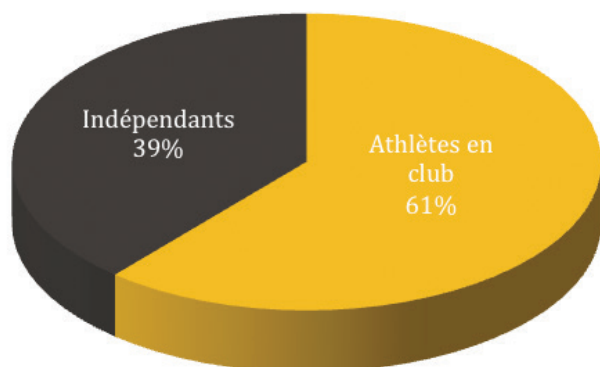




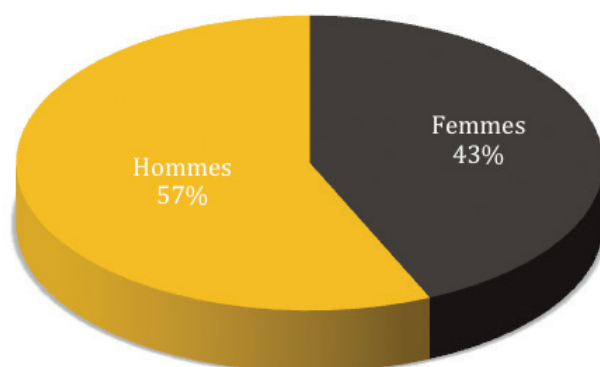


## MEMBRES

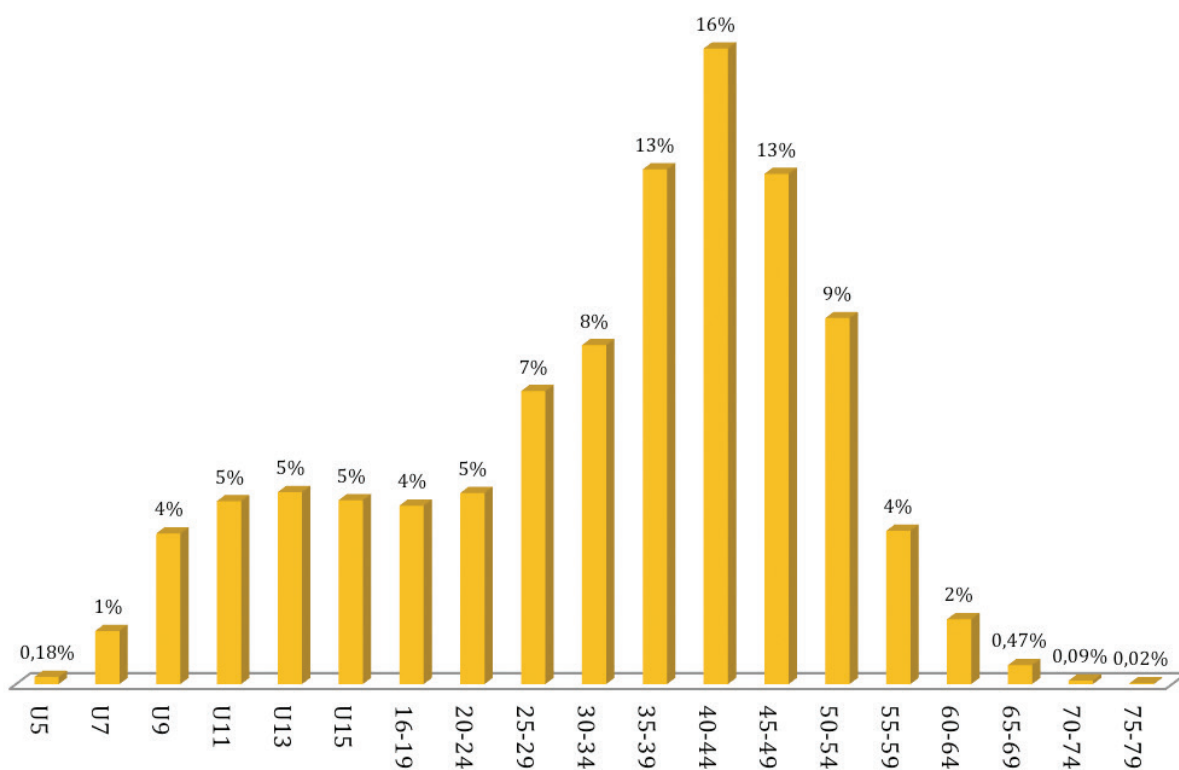
## CLUB / INDÉPENDANTS



## RÉPARTITION PAR SEXE



## RÉPARTITION PAR ÂGE







# SPHÈRE INITIATION ET RÉCRÉATION

TRIATHLONS SCOLAIRES TRIATHLON  
SCOLAIRE PRÉSENTÉ PAR  
OKÉ  
TRIATHLON



**12 800** participants

**35** événements dont 2 d'hiver

Embauche de Dahlia Triquet et Ariane Beauchesne, stagiaires aux événements pour la saison des triathlons scolaires

## INITIATION



**27** événements qui offraient au moins une distance découverte  
(toutes les distances inférieures à la distance sprint)

**1288** participants à la distance découverte  
(+71 % comparativement à 2015)

**4749** participants ont réalisé leur premier triathlon en 2016  
(23 % de la participation totale)

**12** formations « Mon premier triathlon » données par Triathlon Québec  
**461** participants



## SÉRIE D3 **D3** métr

Un événement identifié D3 est un événement qui offre, en plus des épreuves de triathlon standard, des distances réduites de découverte en triathlon pour les adultes et des distances adaptées pour les jeunes. Ce sont des événements parfaits pour une première expérience. Un encadrement plus grand et de nombreux services sont offerts aux participants ainsi que des cliniques spéciales pour ceux qui en sont à leur première expérience. Les athlètes plus expérimentés y trouveront aussi leur compte avec une qualité d'événements à la hauteur d'une grande série de compétition.

**6** événements

**3651** participants



# SPHÈRE COMPÉTITION

## DEUX COUPES DU MONDE



Coupe du monde ITU Hiver S3  
(15 participants québécois)

Triathlon International de Montréal  
(8 participants québécois)

## COUPE DU QUÉBEC 2016



**8** événements hôtes de la série Coupe du Québec 2016  
Joliette, Drummondville, Victoriaville, Gatineau, Magog,  
Triathlon International de Montréal, Verdun, Duchesnay

**6** étapes en triathlon et **5** en duathlon  
(incluant 5 Grand Prix)

**8 620** participants sur les événements Coupe Québec

**36** gagnants toutes catégories CQ et GP  
(36 en 2015 et 48 en 2014)

**82** gagnants groupes d'âge CQ  
(78 en 2015, 133 en 2014)

Total de **325** membres qui ont complété au moins  
3 étapes de la série Coupe du Québec  
(335 en 2015)



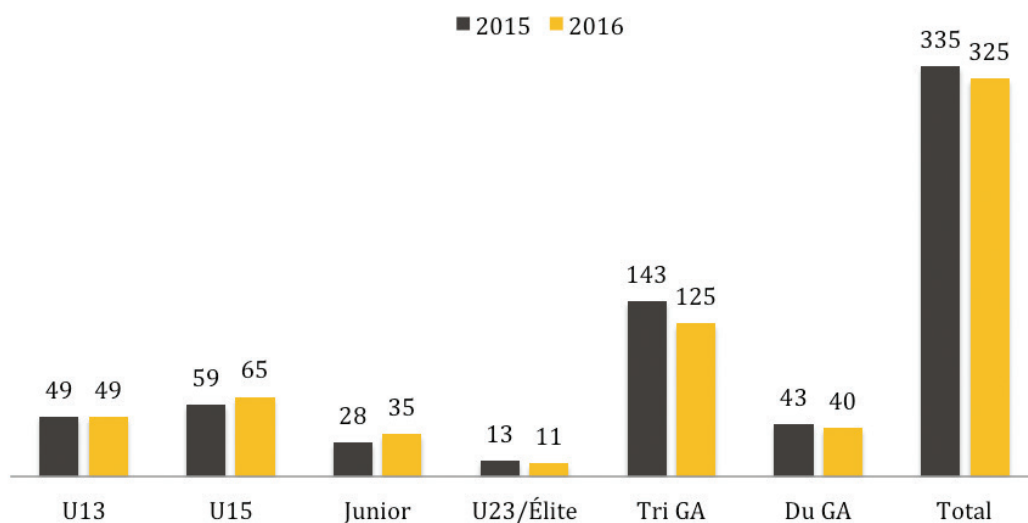
## SÉRIE GRAND PRIX 2016 DONT DEUX HÔTES DE LA SÉRIE NATIONALE JUNIOR



**5** étapes avec 25 000\$ en bourse  
(5 x 5 000\$)

Joliette, Drummondville, Victoriaville,  
Triathlon international de Montréal (SNJ), Verdun (SNJ)

### PARTICIPATION COUPE QUÉBEC ET GRAND PRIX 2016





# SPHÈRE EXCELLENCE

---

Le but du Programme d'Excellence de Triathlon Québec est de soutenir les athlètes vers des performances au niveau international.



## OBJECTIF ULTIME

Performance des athlètes québécois aux Jeux Olympiques, aux Grands Jeux et aux Championnats du monde Junior, U23 et Élite

## OBJECTIF INTERMÉDIAIRE

Accroître la présence d'athlètes québécois sur les équipes nationales senior et développement

Être la province dominante aux Championnats canadiens Junior et U23/Senior

## EXPLOITS DE NOS ATHLÈTES EN 2016

Participation d'Amélie Kretz et Sarah-Anne Brault aux Jeux Olympiques

---

Médaille d'argent aux Championnats du monde Junior pour Charles Paquet

---

Deux titres de champions panaméricains sur distance sprint  
*Charles Paquet (Junior) et Xavier Grenier-Talavéra (Senior)*

---

Un titre de champion canadien junior pour Charles Paquet

---

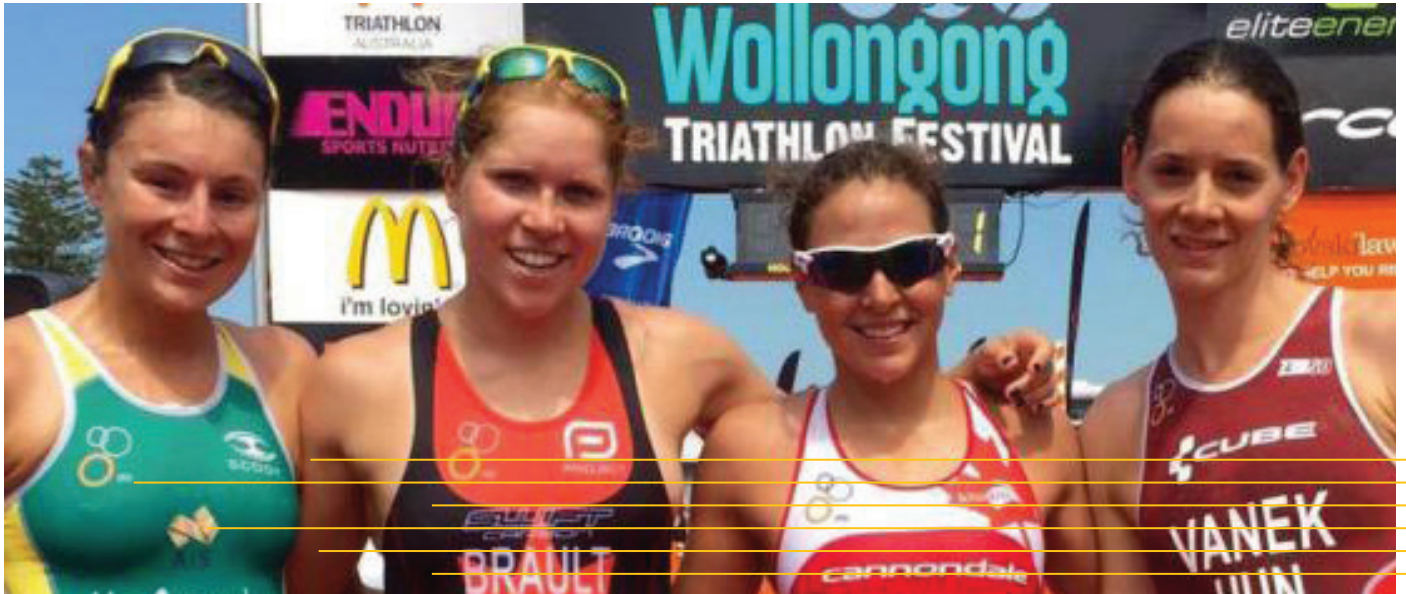
Deux événements de Série Nationale Junior (Montréal et Verdun) et la Coupe du Monde de Montréal

---

Troisième année consécutive où un Québécois termine dans le top 10 junior ET U23 aux Championnats du monde

---

Première fois qu'un athlète québécois se hisse dans le top 100 mondial  
(Xavier, 69<sup>e</sup>)





## DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL ET PROVINCIAL EN 2016

**196** athlètes ont pris part aux différents camps régionaux

---

**36** entraîneurs impliqués

---

**7** villes où des clubs ont accueilli un camp :

Chandler (Club de Triathlon Rocher-Percé), Port-Cartier (Club des Tricéphales), Terrebonne (Club de Triathlon Rive-Nord), Magog (Club de Triathlon Memphrémagog), Chambly (Trifort de Chambly), Valcartier (Capitale Triathlon), Rigaud (Club Tri-o-Lacs)

---

**17** régions administratives des Jeux du Québec d'où provenaient les athlètes

---

**38** athlètes ont participé au camp de développement provincial de Nicolet. Celui-ci rassemblait les meilleurs triathlètes de 14 à 17 ans du Québec

---

**9** entraîneurs ont complété leur certification « introduction à la compétition »

---

**2** journées d'identifications qui ont réunis plus de 120 athlètes chacune

---

Augmentation significative du nombre de participants dans les Coupes du Québec Jeunesse

---

Augmentation importante du nombre de membres U13 et U15 depuis trois ans

---

**23** athlètes de l'équipe du Québec développement qui ont réalisé quatre bonnes journées d'entraînements au Centre national cyclisme de Bromont au mois de mai

---

**10 000 \$** redistribué aux entraîneurs et aux clubs qui ont contribué à l'ensemble de ces initiatives pour le développement de la prochaine génération d'athlètes.



## JEUX DU QUÉBEC

Présentation des Jeux du Québec 2016 au Parc Jean-Drapeau à Montréal

---

Première année de la présentation d'épreuves avec sillonnage

---

Succès à plusieurs niveaux (organisation, médias sociaux, performance)

---

**99** athlètes participants, **19** régions représentées, **30** entraîneurs ou accompagnateurs

---

**86 %** du contingent maximum possible, un record parmi toutes les éditions

---

Avec en prime, un clin d'œil de l'Union International de Triathlon!





World Triathlon @worldtriathlon · 3 min

How's these guys performing as stunt doubles for @JakeBirtwhistle & @Fernando\_Alarza #FutureStars #QuebecU15s



## ÉVOLUTION SUR LES DEUX DERNIERS CYCLES OLYMPIQUES 2009 À 2016

### RANG DU QUÉBEC AUX CHAMPIONNATS CANADIENS

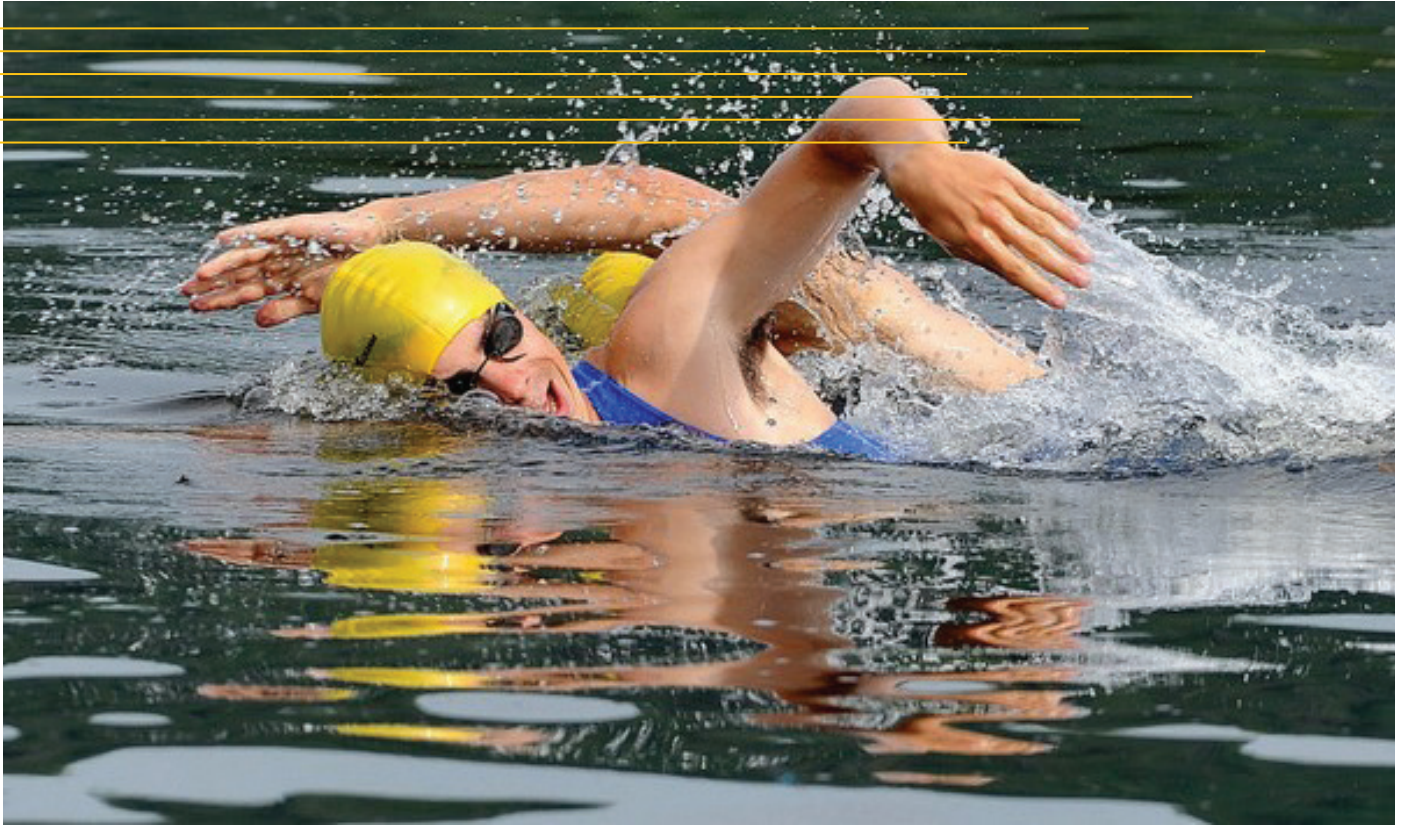
	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Jeux du Canada H	7				1			
Jeux du Canada F	4				1			
Championnat Can Sr H	1	1	2	3	3	2	2	2
Championnat Can Sr F	2	5	5	4	1	1	1	2
Championnat Can Jr H	0	3	1	1	1	1	2	2
Championnat Can Jr F	0	2	4	1	1	1	6	3

### POURCENTAGE DE QUÉBÉCOIS SUR LES ÉQUIPES NATIONALES

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Équipe national senior Femme	0,33	0,25	0,25	0,33	0,33	0,33	0,33	0,5
Équipe national senior Homme	0	0	0	0	0	0	0	0
Équipe national dév. Femme	0,33	0	0	0	0,33	0,33	1	0,25
Équipe national dév. Homme	0	0	0	0	0	0,4	0,5	0,6







## FAITS SAILLANTS

---

### OCTOBRE 2015

#### 10 OCTOBRE

18 québécois prenaient le départ du Championnat du monde Ironman, à Kailua-Kona dans l'État d'Hawaï.

---

#### 20 OCTOBRE

Xavier Grenier-Talavéra recevait une bourse de la (Fondation de l'athlète d'excellence du Québec (FAEQ) pour sa réussite sportive et académique dans le cadre du programme de bourses Saputo.

---

#### 21 OCTOBRE

Suite à la compilation de 1231 votes, Triathlon Québec dévoilait les 5 gagnants du concours vidéo qui visait à promouvoir le triathlon au Québec et remettait 3000\$ en bourses aux gagnants.  
Cliquez [ici](#) pour visionner les vidéos

---

#### 30 OCTOBRE

La Fondation Nordiques récompensait Alexis Lepage et Gabriel Legault

## NOVEMBRE 2015

### 14 NOVEMBRE

Avait lieu à Magog l'assemblée générale annuelle et gala annuel de Triathlon Québec.

---

### 26 NOVEMBRE

Triathlon Québec dévoilait le calendrier de la Coupe du Québec et de la Série Grand prix.

## DÉCEMBRE 2015

### 11 DÉCEMBRE

Pavlos Antoniadès recevait une bourse du Club de la Médaille d'Or.

---

### 21 DÉCEMBRE

Triathlon Canada dévoilait les événements qualificatifs pour les Championnats du monde ITU 2017. La Coupe du monde ITU de Montréal et le triathlon Esprit de Montréal en faisaient partie.

## JANVIER 2016

### 14 JANVIER

La saison d'hiver était lancée en force avec 3 événements dès la première fin de semaine : La Babichoise, La Série hivernale Le Coureur et la clinique Altius n°1.

---

### 26 JANVIER

Triathlon Canada nous présentait son nouveau président, Monsieur Les Pereira.





## FÉVRIER 2016

### 12 AU 14 FÉVRIER

C'était le salon du triathlon de Montréal. La fédération était présente avec le retour du « Défi pour tous » et offrait une formation d'entraîneur et une formation d'officiel.

### 21 FÉVRIER

C'était la Coupe du Monde ITU de triathlon d'hiver S3 et les Québécois Maxime Leboeuf et Claude Godbout décrochaient la première place.

## MARS 2016

### 5 MARS

Le coup d'envoi de la saison des Séries mondiales de triathlon était donné à Abu Dhabi.

### 27 FÉVRIER AU 13 MARS

30 athlètes de l'Équipe Québec régulière et l'Équipe Québec de développement participaient à un camp d'entraînement en Floride et au Championnat continental à Sarasota.

## AVRIL 2016

### 18 AVRIL

Lancement d'une série de 13 web-émissions sur le triathlon au Québec par 10-21-42KM, en collaboration avec Triathlon Québec.

## MAI 2016

### 5 MAI

Jérémy Briand, Karol-Ann Roy et Francis Lefebvre étaient récompensés par le Programme de parrainage de la Fondation de l'athlète d'excellence et se voyaient attribuer des bourses de soutien à la réussite académique et sportive.

---

### 14 MAI

Superbes performances d'Amélie Kretz et Sarah-Anne Brault qui terminaient respectivement 8<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> à la dernière course du processus de sélection olympique à Yokohama au Japon.

---

### 25 MAI

Lors du gala Sports Québec, Pavlos Antoniadès remporte le Maurice dans la catégorie athlète masculin niveau québécois. Le Trimemphré et le Pentathlon des neiges étaient également en nomination.

---

### 28 MAI

Formation de l'escouade vélo au Circuit Gilles-Villeneuve.

## JUIN 2016

### 12 JUIN

Belles performances de Xavier Grenier-Talavéra et Alexis Lepage qui terminaient respectivement 22<sup>e</sup> et 27<sup>e</sup> à l'épreuve de la série mondiale de Leeds en Grande-Bretagne.

---

### 14 JUIN

Début de la tournée « Le Tri un Défi pour la Vie », pour réaliser 11 triathlon en 11 jours, de la Gaspésie jusqu'à Mont-Tremblant.



## JUILLET 2016

### 18 AU 21 JUILLET

Les épreuves de triathlon des Jeux du Québec se déroulaient au Parc Jean-Drapeau à Montréal. 99 athlètes de 12 à 15 ans provenant de 19 régions y participaient.

---

### 23-24 JUILLET

Les Championnats Canadiens dans les catégories junior, élite, groupe d'âge (sprint et olympique) se déroulaient à Ottawa. C'est Charles Paquet qui remportait le titre chez les juniors hommes.

## AOÛT 2016

### 7 AOÛT

C'était le retour marqué de l'ITU à Montréal après plus de 15 années d'absence avec une Coupe du monde ITU. Les grands vainqueurs sont : Kristian Blummenfelt de la Norvège chez les hommes et Flora Duffy des Bermudes chez les femmes. Pour ce qui est de l'épreuve de la Série Nationale junior, c'est Olivier Blecher et Desirrae Ridenour qui l'ont remporté.

---

### 7 AOÛT

Peter Reid était intronisé au Temple de la renommée de Triathlon Canada lors du Triathlon International de Montréal.

---

### 14 AOÛT

Plusieurs champions provinciaux (U13, U15, juniors, élites et duathlon) étaient couronnés à Verdun lors de la 19<sup>e</sup> édition de ce triathlon.

---

### 20 AOÛT

Les Québécoises Amélie Kretz et Sarah-Anne Brault terminent respectivement 34<sup>e</sup> et 41<sup>e</sup> aux Jeux Olympiques de Rio.



## SEPTEMBRE 2016

### 3-4 SEPTEMBRE

Le festival XTERRA en été à sa 3<sup>e</sup> édition et présentait, pour une première fois au Québec, une épreuve de Swimrun.

### 10-11 SEPTEMBRE

Le triathlon Esprit de Montréal était de retour pour une 32<sup>e</sup> édition avec cette fois une épreuve de qualification pour les Championnats du monde ITU, groupe d'âge, pour les épreuves triathlon longue distance, duathlon sprint et duathlon olympique.

### 21 SEPTEMBRE

Pavlos Antoniadis recevait une bourse Hydro-Québec, en collaboration avec la FAEQ.





## PROGRAMME PHILANTHROPIQUE

### LE RETOUR DU « TRI UN DÉFI POUR LA VIE »

Vif du succès de 2015, la campagne philanthropique de triathlon Québec « Le TRI, un DÉFI pour la VIE » était de retour pour une troisième année. Cette campagne majeure de financement vise à soutenir le développement du triathlon à travers le Québec et rendre la pratique de ce sport accessible aux jeunes. Notre objectif très ambitieux était d'amasser 115 000\$. Avec les différentes activités de levée de fonds organisées par la fédération et grâce à la générosité de nos nombreux donateurs, nous avons réalisé, même dépassé notre objectif, pour un grand total de 128 000\$.

Nous avons reçu deux dons majeurs qui nous ont donnés tout un élan. Un don de 12 500\$, en décembre, de la Fondation du Grand défi Pierre Lavoie et un don de 30 000\$, en mai, de la Fondation des Canadiens pour l'enfance. Les sommes reçues ont été investies dans le développement du triathlon au Québec. Entre autre, elles ont rendu possible la série des Triathlons scolaires et les cliniques d'initiation au triathlon. De plus, un projet pour redonner à la communauté a été mis sur pied pour offrir des flottes de vélos à des écoles en milieu défavorisé et ainsi rendre accessible à tous la pratique du duathlon et du triathlon et favoriser un mode de vie actif chez les jeunes.

Pour l'occasion, et pour une deuxième année consécutive, Benoît-Hugo St-Pierre, président de Triathlon Québec, cette fois-ci accompagné de Christian Triquet, s'étaient donné comme objectif personnel de réaliser 11 triathlons en 11 jours afin de faire connaître cette campagne et sensibiliser les gens à l'importance de faire bouger les jeunes. Bravo, défi accompli!

Merci à tous ceux qui ont contribué à cette campagne!

LE TRI  
UN DÉFI  
POUR LA VIE







## COMMUNICATIONS

---

### PUBLICITÉS, PUBLICATIONS SPÉCIALISÉES, CHRONIQUES ET VIDÉOS DANS DIVERS MÉDIAS: JOURNAL MÉTRO, KMAG, 10-21-42

Série de **13** web-émissions sur le triathlon au Québec en partenariat avec 10-21-42

---

**1** vidéo promotionnelle pour les triathlons scolaires

---

**1** vidéo promotionnelle pour la campagne philanthropique

---

**13** vidéos sur les règlements en triathlon animées par des officiels  
(voir notre playlist Youtube)

---

**7** publicités ¼ de page, **4** chroniques et **2** publications spécialisées dans le journal Métro

---

Section spécifique au triathlon dans la revue KMAG

---

**4** publicités ½ page dans le KMAG

---

Plusieurs publicités dans le 10-21-42

Triathlon scolaire

# DIVERSITÉ

0:21 / 2:45

YouTube









**TRIATHLON QUÉBEC**

**ES-TU UN VRAI?**

DEVENEZ MEMBRE TRIATHLON QUÉBEC :  
[WWW.TRIATHLONQUEBEC.ORG](http://WWW.TRIATHLONQUEBEC.ORG)



**TRIATHLON QUÉBEC**

**CHANGEZ DE LUNETTES**

INSCRIVEZ-VOUS À UN TRIATHLON D'HIVER :  
[WWW.TRIATHLONQUEBEC.ORG](http://WWW.TRIATHLONQUEBEC.ORG)



**TRIATHLON QUÉBEC**

**PARTICIPEZ À L'ÉVOLUTION !** [WWW.TRIATHLONQUEBEC.ORG](http://WWW.TRIATHLONQUEBEC.ORG)





## RÉSEAUX SOCIAUX

Embauche d'Ariane Beauchesne, stagiaire en communication, durant la saison estivale pour faire la couverture de nos événements, nourrir notre site web et nos réseaux sociaux.

---

**1300** suiveurs sur Twitter

**7 400** fans sur Facebook

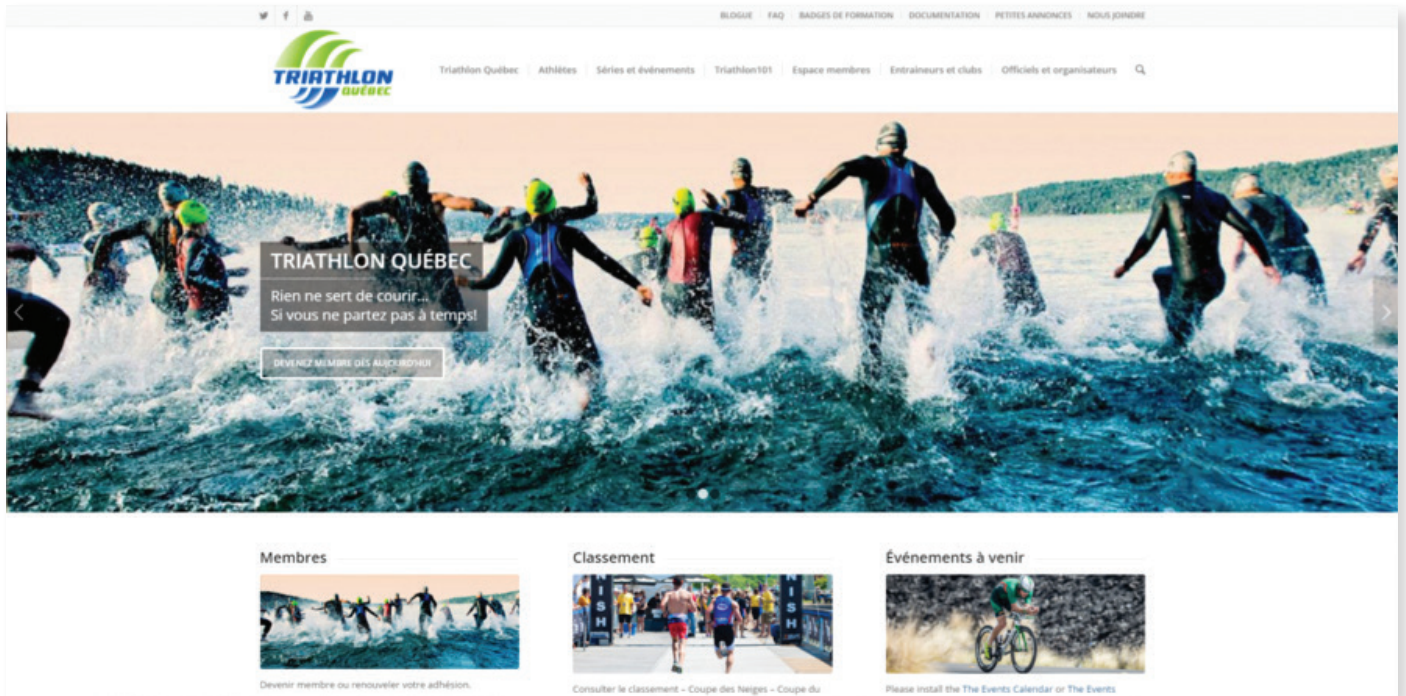
Il y a eu des publications sur tous nos événements au calendrier.

Nous avons publié des albums photos pour chacun des événements Coupe Québec et D3.

Les publications les plus populaires étaient au sujet de nos athlètes qui performent sur la scène internationale, particulièrement Amélie Kretz, Sarah-Anne Brault et Charles Paquet.

Certaines de ces publications ont atteint plus de 10 000 personnes.

Notre vidéo sur les triathlons scolaires a rejoint plus de 11 000 internautes.



## NOUVEAU SITE WEB

En 2016, nous avons développé un nouveau site Internet avec la firme Interactif.com. Nous sommes fières de vous présenter ce nouveau site avec une navigation beaucoup plus intuitive et un contenu plus riche!





---

---

---

---

MERCI À NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES





[WWW.TRIATHLONQUEBEC.ORG](http://WWW.TRIATHLONQUEBEC.ORG)