



Rapport annuel

1^{er} avril 2019 au 31 mars

~ 2020 ~

TRIATHLON
 **QUÉBEC**

TRIATHLONQUEBEC.ORG



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE.....	4
TRIATHLON QUÉBEC	5
CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	6
ÉQUIPE PERMANENTE DE TRAVAIL	8
DONNÉES SUR LES MEMBRES.....	10
NOS SÉRIES SPORTIVES.....	12
FAITS SAILLANTS.....	14
COMMUNICATIONS ET MARKETING	18
PROGRAMME PHILANTHROPIQUE.....	19
MERCI À NOS PARTENAIRES	21
LA REVUE DE PRESSE.....	22



RAPPORT ANNUEL TRIATHLON QUÉBEC 2020

MOT DE LA PRÉSIDENTE



C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente ce rapport annuel. Impliquée à Triathlon Québec depuis une dizaine d'années et présidente depuis juillet 2019, il m'importe d'abord de souligner l'équipe extraordinaire qui œuvre au quotidien pour faire de notre sport, un sport plaisant, diversifié, équitable, respectueux et compétitif. Ces gens sont passionnés et rigoureux; ils ont leur sport gravé sur le cœur.

Avec ses 4600 athlètes actifs, ses nombreux entraîneurs et ses événements de qualité, Triathlon Québec s'est taillée une place de choix parmi les organisations sportives de la province. Cette année, Triathlon Québec a d'ailleurs remporté le prix de l'organisation de l'année au Gala Femmes d'Influence en sport au Québec - Égale Action. Ce prix vient reconnaître l'engagement de Triathlon Québec dans le développement du volet féminin dans son sport et l'augmentation du leadership féminin au sein de son équipe. Nous sommes très fiers d'être récipiendaire de ce prix.

Le désir grandissant de faire connaître et de rendre accessible les sports d'enchaînement pousse l'équipe de Triathlon Québec à innover et se dépasser continuellement afin de faire vivre une expérience inoubliable aux nombreux participants. L'année 2019-2020 a été une année exceptionnelle : exploits historiques de nos athlètes, arrivée de la World Paratriathlon Serie au Québec, tenue de 7 épreuves internationales, développement d'un programme jeunesse « 1-2-TRI-GO! », développement d'une certification écologique, lancement d'une nouvelle série et nouveaux logos.

En terminant, même si la saison 2019 prenait fin en mars 2020, je ne peux passer sous silence la pandémie qui aura laissé des traces même dans notre beau sport. Des événements de l'été 2020 ont été amputés, des clubs ont dû se restructurer et diversifier leur offre de services, les piscines intérieures ont été fermées et bien des kilomètres ont été faits sur les appareils intérieurs. Or, ce que j'aimerais que nous retenions c'est la disponibilité, la capacité d'adaptation et d'organisation et l'immense engagement de tous les gens qui gravitent autour de Triathlon Québec. Gageons que la saison 2020-2021 sera une année de renouveau et de belles surprises. Les athlètes du Québec rebondiront, j'en suis certaine !

Sophie Yergeau

Présidente

Triathlon Québec

TRIATHLON QUÉBEC

MISSION

Inspirer la pratique du triathlon et des sports à enchaînements multiples.

VISION

Être le leader et la référence dans le sport.

VALEURS

Sécurité, intégrité, dépassement de soi, innovation, collaboration, excellence, plaisir, santé.

MANDAT

Triathlon Québec est la fédération sportive québécoise mandatée par le Gouvernement du Québec pour promouvoir et développer le triathlon et ses variantes (courte et longue distances, triathlon d'hiver, cross triathlon, pentathlon d'hiver, duathlon, aquathlon, Swimrun, aquavélo...).

Organisme à but non lucratif créé en 1988, Triathlon Québec est en forte croissance depuis le début des années 2010 et remporte le prix de l'organisation de l'année au Gala Femmes d'Influence en sport au Québec - Égale Action 2020. Triathlon Québec se distingue par un fort engagement dans le développement des triathlons scolaires, la prévention par le sport et les saines habitudes de vie, ainsi qu'une présence équilibrée dans chacune des sphères de la pratique sportive (initiation, récréation, compétition et excellence) en plus d'offrir plusieurs séries d'événements de haute qualité.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Sophie Yergeau / Présidente

Sophie Yergeau est gestionnaire d'événement, fondatrice d'Altitude Solution et présidente de Triathlon Québec en plus d'occuper certains postes de réflexions à la Ville de Terrebonne. Athlète en natation durant sa jeunesse, elle est devenue triathlète. Elle est très impliquée auprès des jeunes pour le développement du sport et des saines habitudes de vie. Ses compétences en gestion des ressources humaines, en gestion d'événement et sa passion pour le sport font d'elle une excellente présidente.

George Gay / Vice-président

Georges Gay est cofondateur et entraîneur-chef du Club Élite Triathlon, officiel et triathlète. Entraîneur de niveau compétition en triathlon, il excelle dans le « coaching » technique et pratique de la natation, de la course à pied et du cyclisme ainsi que dans la préparation physique et stratégique en contexte de compétitions de triathlon de courtes et longues distances. Georges a derrière lui plus de 30 ans d'expérience en gestion et en conseils stratégiques au sein d'institutions financières, d'agences de publicité et d'entreprises en services-conseils. Il sait s'acquitter des défis d'envergure par son leadership et son expertise en matière de planification stratégique, de développement et gestion de produits, de communication marketing et de relations publiques. Fort de ses solides acquis et réalisations, Georges n'a qu'une seule visée au sein de Triathlon Québec, celle de contribuer de manière significative à façonner le visage du Triathlon au Québec.

Charles Veilleux / Trésorier

Dans son travail quotidien, Charles Veilleux est directeur financier et administratif au sein du cabinet d'avocat Borden Ladner Gervais. Il a également travaillé chez Disney, Bombardier, Quebecor World, Element Financial Corporation et AECOM. Charles est un passionné du sport. Il participe annuellement à plusieurs événements soit des courses de vélo, ½ marathon, triathlons sprint, olympique ou 70.3. Il est également trésorier de Triathlon Québec depuis 2018 tout en maintenant son implication auprès du club de Triathlon Rive-Sud en tant qu'athlète et également comme membre du conseil d'administration et trésorier. Charles est également président du club de triathlon Rive-Sud Junior qui regroupe quelques 50 jeunes où il œuvre à promouvoir le triathlon, tout en inculquant de saines habitudes de vie aux jeunes et plus important encore de leur permettre d'avoir du plaisir en pratiquant ce beau sport.

Caroline Gélinas | Secrétaire

Caroline Gélinas est engagée dans le domaine du triathlon depuis 2012. Elle s'est impliquée premièrement comme athlète et ensuite comme bénévole, officiel et participe à l'organisation de triathlons. En 2019, elle a reçu sa certification d'officielle niveau continental (ITU 2). Elle aime beaucoup partager ses connaissances et a à cœur le développement de ceux qui l'entourent. Elle co-anime la formation des officiels depuis 2019. Elle fait preuve de minutie dans tout ce qu'elle entreprend et fait preuve d'un excellent esprit d'équipe. Elle est aussi impliquée dans le comité technique depuis les dernières années. Dans son quotidien, son rôle lui permet d'apporter des suggestions d'amélioration de pratiques et de processus. Détentrice d'un baccalauréat en finances de l'université Laval, à Québec, les chiffres n'ont pas de secret pour elle. Elle encourage le dépassement de soi en faisant preuve de cette belle qualité dans sa vie de tous les jours.

Pierre Janelle / Directeur

Pierre Janelle est impliqué dans la communauté Triathlon depuis le début des années 90 comme athlète, officiel et bénévole. Passionné du sport et des saines habitudes de vie, il transmet sa passion comme athlète et également comme moniteur de ski, ainsi que moniteur de plongée sous-marine. Pierre détient plus de 20 ans d'expérience comme gestionnaire au sein d'entreprises multinationales. Il a travaillé sur plusieurs projets de développement des affaires au Canada et piloté une multitude de projets allant du démarrage d'entreprise à des projets d'expansion à l'international. Il détient également une certification de niveau Black Belt, Lean Six Sigma, en gestion de projet.

Maxime Leduc / Directeur

Maxime Leduc pratique le triathlon depuis 5 ans et est membre du conseil d'administration du Rouge et Or Triathlon de l'Université Laval à Québec. Maxime rêve de mettre en place un circuit collégial et universitaire de triathlon pour mieux encadrer les athlètes après leur passage au secondaire. Lorsqu'il n'est pas occupé par le triathlon, Maxime poursuit des études post-doctorat en bien-être des bovins laitiers, tout en cherchant des façons d'utiliser les nouvelles technologies pour gérer sa ferme familiale.

Mélanie Bégin / Directrice

Mélanie Bégin a développé un intérêt certain pour le triathlon depuis maintenant 4 ans. Elle a participé à plusieurs épreuves de courtes distance (sprint et olympique) ainsi qu'à un 70.3 en juin 2019. Diplômée de l'Université Laval située à Québec, Mélanie a obtenu son Baccalauréat en droit (2008) et son Diplôme d'études supérieures spécialisées en droit notarial (2009). Depuis le début de sa pratique, elle a eu l'opportunité de s'impliquer auprès des personnes âgées et des jeunes familles. De plus, elle s'est investie auprès de la Société Alzheimer Canada et auprès de divers organismes communautaires en donnant des conférences sur l'accompagnement, les régimes matrimoniaux, les testaments et les mandats de protection. Mélanie est également la personne ressource pour le greffe du service corporatif et fiduciaire de l'étude PFD Notaires, s.e.n.c.r.l.. Ce secteur offre l'opportunité aux gens d'affaires et/ ou détenant une fiducie de conserver leurs livres dans un endroit sécuritaire mais aussi de s'assurer des suivis annuels avec les comptables/ fiscalistes, mise-à-jour et rédaction des assemblées et décisions annuelles et autres documents connexes. Sa passion pour le sport et la sensibilisation auprès des athlètes de tous les niveaux fait d'elle un administrateur sensible aux besoins de tous et son métier lui permet également de comprendre et faire comprendre certains aspects juridiques concernés par la Fédération.



ÉQUIPE PERMANENTE DE TRAVAIL



Marie-Eve Sullivan | Directrice générale

EN POSTE DEPUIS 2011

Elle s'assure qu'à travers les opérations, l'équipe garde le cap sur les grandes orientations, les objectifs et que toutes les actions soient en harmonie avec la mission, la vision et les valeurs de la fédération. Responsable de la gestion des ressources humaines, elle est particulièrement fière d'avoir contribué au recrutement de l'excellente équipe qui est en place. Elle veille aussi à la saine gestion financière et aux bonnes relations avec nos partenaires.

Marie-Josée Gauthier | Adjointe administrative

EN POSTE DEPUIS 2015

Vous avez des questions sur votre adhésion, votre renouvellement, votre profil Triathlon Québec, la plateforme d'inscription, un paiement de facture ou une facture à payer, Marie-Josée a certainement la réponse. Sinon, il lui fera plaisir de la trouver, elle est là pour vous aider !



Éric Noël | Directeur technique

EN POSTE DEPUIS 2012

Il s'occupe de la gestion des différentes séries, de la réglementation appliquée au Québec et de la formation des officiels. En partenariat avec les organisateurs, Eric tente de développer un réseau de compétitions d'une grande qualité offrant des expériences uniques et variées aux athlètes de tous les niveaux.

Francis Sarrasin-Larochelle | Entraîneur provincial - Responsable des programmes de développement et de performance

EN POSTE DEPUIS 2013

Son rôle consiste à mettre en place les projets pour les athlètes de 12 à 25 ans de niveau provincial à international, déterminer les services et le soutien financier disponible pour les athlètes identifiés, coordonner les formations d'entraîneurs, les camps d'entraînement, et travailler sur le circuit de la Coupe du Québec Jeunesse et la Série Grand Prix.





Annick Gendron | Agente de Développement

EN POSTE DEPUIS 2019

Elle s'occupe de l'initiation et du développement. Cela consiste à supporter le développement du triathlon partout au Québec en aidant les clubs, les entraîneurs, les organisateurs et les régions à ce que le triathlon soit le plus présent possible et accessible à tous. Son travail passe entre autres par le développement du programme « 1-2-TRI-GO! », des cliniques « Mon premier triathlon » et de la série D3couverte.

Jean Piolé | Coordonnateur communications et événements

EN POSTE DEPUIS 2019

Il est responsable de la gestion des réseaux sociaux, de l'image de marque de la fédération, de l'activation des activités événementielles et du rayonnement des triathlètes québécois. Ainsi, il travaille également en étroite collaboration avec les comités organisateurs afin d'offrir des événements de qualité et sécuritaires. Il s'occupe de la gestion des équipes d'officiels et il assure une présence sur le terrain afin d'aider les organisateurs à faire vivre une expérience unique aux participants. Il est également responsable du programme Triathlon Scolaire.



DONNÉES ANNUELLES SUR LES MEMBRES



4 700 MEMBRES ACTIFS / **15 000** MEMBRES D'UN JOUR

45 200 PARTICIPANTS AUX ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES

52 OFFICIELS ACTIFS SUR LES ÉVÉNEMENTS TQ

1 OFFICIEL ITO
(niveau international)

5 OFFICIELS CTO
(niveau continental)

9 OFFICIELS NTO
(niveau national)

29 OFFICIELS NIVEAU PROVINCIAL

8 OFFICIELS NIVEAU RÉGIONAL

373 MODULES DE FORMATION EN LIGNE COMPLÉTÉS





NOS SÉRIES SPORTIVES



TRIATHLON SCOLAIRE

Le programme Triathlon Scolaire est un service offert gratuitement par Triathlon Québec. Nous offrons/apportons un support aux intervenants en milieu scolaire qui souhaitent organiser un triathlon. Ce programme fait la promotion de l'activité physique et les saines habitudes de vie chez les jeunes. Les valeurs véhiculées dans ces événements sont la participation et le respect de soi et des autres. Depuis 2012, ce programme connaît une croissance fulgurante. Pour la saison 2019, une soixantaine de triathlons scolaires ont eu lieu, touchant près de 20 000 jeunes à travers le Québec. Ceci représente une augmentation de participation d'environ 2000 jeunes depuis 2018.



SÉRIE D3COUVERTE

En 2019, la série D3couvertes a compté neuf événements à travers le Québec. Un événement D3couverte offre, en plus des épreuves normales de triathlon, des distances réduites pour permettre aux jeunes et moins jeunes de s'initier et de découvrir le triathlon. Il est spécifiquement adapté pour accueillir ceux et celles qui font leur premier triathlon, mais offre également une expérience de qualité pour les athlètes expérimentés. C'est un événement où de nombreux services et attentions aident les participants à vivre pleinement leur première expérience en triathlon, avec notamment les volets jeunesse (Jeunesse 1 à 4 et U13-U15), les courses d'initiation et par équipe, une visite guidée du site de course la veille de l'évènement et une clinique « Mon premier triathlon » expliquant les principales règles de compétition et le fonctionnement d'un triathlon.





SÉRIE COUPE QUÉBEC

PRÉSENTÉE
PAR **SPARK**
SPORTS NUTRITION

COUPE QUÉBEC

La Coupe Québec est la série la plus réputée chez les jeunes et les adultes groupes d'âge au Québec. Elle permet aux athlètes et aux clubs membres de Triathlon Québec d'accumuler des points dans un réseau de compétitions de grande qualité.

La série est ouverte à partir de 12 ans en triathlon (catégories U13, U15, Junior et adultes groupes d'âge 16 ans+) et de 16 ans en duathlon et ce, pour tous les niveaux.



SÉRIE GRAND PRIX

SÉRIE GRAND PRIX

La série Grand Prix est la série la plus prestigieuse au Québec. Elle permet aux athlètes juniors (16 à 19 ans) et Élites (20 ans et plus) d'accumuler des points dans un réseau de compétitions sur divers formats (sprint, super sprint, demi-finale, finale, etc.). La série offre l'opportunité aux athlètes de développer des habiletés techniques et tactiques que l'on retrouve dans les compétitions de niveau supérieur. Au terme des quatre événements de la saison 2019, Thomas Windisch et Élisabeth Boutin ont remporté la série chez les Élites alors que chez les juniors, ce sont Noémie Beaulieu et Léo Roy qui ont conclu l'année en tête du classement.



FAITS SAILLANTS

Avril 2019

- L'équipe du Québec est en camp d'entraînement en Arizona.



- Neuf membres sont en formation pour obtenir leur titre d'entraîneur communautaire adulte.
- Plusieurs triathlètes sont honorés par la Fondation de l'athlète de l'excellence : Amélie Kretz, Alexis Lepage, Charles Paquet, Pavlos Antoniadis, Elisabeth Boutin et Jeremy Briand.



- Charles Paquet et Karol-Ann Roy réalisent un podium lors du Triathlon Brigetown CAMTRI Sprint American Cup.
- Une séance d'identification provinciale a lieu à Drummondville rassemblant une centaine d'athlètes des quatre coins du Québec.
- Triathlon Québec lance la nouvelle Série Collégiale-Universitaire.



Crédit photo Jean Roy

Mai 2019

- Alexis Lepage remporte une médaille historique à la Coupe du monde de Chengdu en Chine.
- Des camps de développements régionaux se tiennent dans toutes les régions du Québec.
- Triathlon Québec lance le mouvement entraînement responsable, ce qui amène la fédération à publier sur une base mensuelle, le répertoire des entraîneurs certifiés par la fédération.
- Jérémie Lajoie et Alexis Lepage sont boursiers de la Fondation Nordiques.
- Nicolas Gilbert est honoré pour son excellence académique et sportive.

Juin 2019

- Une 4^e place pour l'équipe Canadienne en relais mixte composée d'Amélie Kretz et Alexis Lepage à Nottingham en Grande-Bretagne.
- Amélie Kretz et Alexis Lepage terminent près des 10 meilleurs de leur épreuve lors de la Coupe du monde de triathlon à Huatulco au Mexique.
- Charles Paquet remporte sa première victoire en carrière à la course continentale à Montréal à laquelle 26 québécois ont pris part.
- Le Triathlon Mondial Groupe Copley attire pour la première fois une série mondiale de Para-triathlon.



- Tyler Mislawchuk réalise l'exploit de monter sur le podium en série mondiale à Montréal.
- On annonce une épreuve Enduro au Triathlon de Gatineau.

Juillet 2019

- Le Québec remporte onze médailles aux Championnats canadiens à Kelowna. Jeremy Briand, Karol-Ann Roy et Alexandrine Coursol sont couronnés champions dans leur catégorie.



- La délégation québécoise composée de seize athlètes juniors prometteurs, revient d'Edmonton avec un titre national au relais par équipe mixte et plusieurs apprentissages.
- Alexis Lepage et Charles Paquet triathlètes ont remporté la médaille d'argent en relais mixte par équipe aux Jeux Panaméricains de Lima au Pérou.



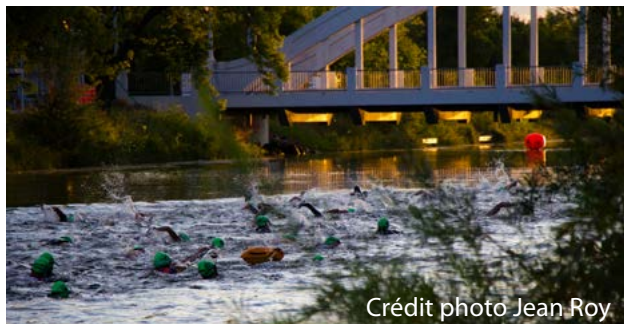
Crédit photos Jean Roy

Août 2019

- Création du comité Coupe Québec qui aide au développement de la série Coupe Québec au niveau des athlètes groupes d'âge. Les membres émettent leurs idées sur les formats de course, la méthode de pointage et les événements sélectionnés en fonction de différents critères déterminés par la fédération.
- Pour une première fois, un championnat québécois de relais par équipe mixte a été tenu pour les athlètes de catégorie U13, U15 et Junior. Le quatuor représentant le Club de triathlon Rouge et Or s'empare du titre. Les formations de Triomax Junior et CAMO triathlon complètent le podium.
- Pendant que le canadien Cody Beal est le premier athlète à passer sous la barre des 8 heures au Subaru IronMan Mont-Tremblant, le québécois Antoine Jolicoeur Desroches termine au 11^{ème} rang. La plus belle performance québécoise de la journée est celle de Pamela-Ann Bachelder St-Pierre qui termine en 4^{ème} position.
- Alexandrine Coursol, Alexis Lepage, Charles Paquet, Filip Mainville et Pavlos Antoniadès sont les représentants québécois aux championnats du monde de Lausanne 2019.

Septembre 2019

- La 3^{ième} édition du Défi 12 heures se déroule à Salaberry-de-Valleyfield avec 310 participants. Grâce à la générosité des donateurs, 46 000\$ en dons sont amassés pour financer le programme des triathlons scolaires.



- Deux nouvelles écoles de la région de Saint-Jérôme reçoivent une flotte de vélos dans le cadre du projet prêt de flotte de vélos.
- Jérémie Briand termine au 13^e rang de la coupe du monde à Weilai en Chine.
- Emy Legault termine au 4^e rang de la coupe continentale d'Osaka au Japon.
- Dix des meilleurs athlètes juniors québécois sont à Jersey au Royaume-Uni pour participer à l'épreuve de la Superleague dans la catégorie junior ou jeunesse.

Octobre 2019

- La Québécoise Noemie Beaulieu et le Britanno-colombien Aiden Longcroft-Harris sont couronnés champions de la Série nationale de développement 2019.
- Le programme provincial de développement 2019-2020 est lancé à Bromont à l'occasion d'un premier camp d'entraînement.
- Alexandrine Coursol obtient une bourse de la Fondation de l'athlète de l'excellence.



- Excellente performance d'Amélie Kretz, le 6^{ème} rang à Miyazaki au Japon lors de la Coupe du Monde de Triathlon.
- Le colloque annuel des entraîneurs accueille une trentaine d'entraîneurs à l'Institut National du Sport.
- Nos Québécoises (Amélie Kretz, Elisabeth Boutin et Emy Legault) terminent respectivement 13^e, 31^e et 35^e lors de Coupe du Monde ITU à Tonyeong.

Novembre 2019

- Charles Paquet termine au 16^e rang à Lima au Pérou.
- Le Gala Triathlon Québec au Hilton du Lac Leamy sous le thème casino est organisé en collaboration avec le Club Espoir de Gatineau, plusieurs athlètes sont mis à l'honneur.
- Pierre Lemay et Lucie Roy sont intronisés au Temple de la Renommée de Triathlon Québec pour leur apport exceptionnel.
- Triathlon Québec renouvèle son entente de partenariat avec SS Lacasse pour les trois prochaines années.
- Lancement du nouveau projet pilote : programme 1-2-TRI-GO!. Ce programme est un répertoire d'habiletés par niveaux visant le développement des athlètes jeunesse. Le lancement officiel du programme est prévu au printemps 2020.
- Plus de 180 athlètes provenant d'une vingtaine de clubs sont présents à la journée d'identification provinciale.

Décembre 2019

- Après plusieurs mois de dur labeur, c'est enfin le moment de dévoiler la nouvelle certification écoresponsable Éco TQ développée en collaboration avec le Conseil québécois des événements écoresponsables.
- Un nouveau partenaire pour la Série Coupe Québec, SPARK SPORTS NUTRITION.
- Emy Legault reçoit une bourse de la Fondation de l'athlète de l'excellence.



- Campagne éclair pour le Programme 1-2-TRI-GO!.



Janvier 2020

- Premier camp d'entraînement pour l'équipe du Québec à Deerfield Beach en Floride.
- Noémie Beaulieu et Charles Paquet sont élus triathlète junior féminine et triathlon U23 de l'année par le Triathlon Magazine Canada.
- Lancement du programme paratriathlon au sein de la Fédération.



Février 2020

- 525 élèves, 15 écoles primaires et 3 écoles secondaires participent à la 6^e édition du Triathlon nordique des jeunes de la Virée Nordique de Charlevoix.

Mars 2020

- L'équipe du Québec est en camp d'entraînement en Floride.
- Nos athlètes Québécois se démarquent lors de la Coupe continentale de Clermont.
- Amélie Kretz, Emy Legault et Alexis Lepage participent à la Coupe du monde en Australie.
- Suspension des activités de Triathlon Québec jusqu'au 30 avril 2020 à cause de la COVID-19.
- Suite au lancement de la certification ECO-TQ, 21 événements s'engagent sur la voie de l'éco-responsabilité.
- Triathlon Québec est en nomination au Gala Femmes d'influence d'Égale Action.



Crédit photo Jean Roy

COMMUNICATIONS ET MARKETING

- Nouvelle entente de partenariat avec Spark Sports Nutrition.
- Reconduite de la collaboration avec les partenaires SS Lacasse, HUUB Canada, le CCSSQ, Protocole Trophées d'exception et KMag.



- Présence à 4 salons :
 - Salon de la course à pied et du triathlon de Montréal – mars 2019.
 - Salon de la course à pied et du triathlon de Québec – avril 2019.
 - Expo des saines habitudes de vie à Drummondville – mai 2019.
 - Salon des Exposants CALM à Montréal – octobre 2019.
- Renforcement de l'identité visuelle avec la refonte de tous les logos de nos séries et de nos programmes.
- Lancement d'une série de vidéos avec nos partenaires, entraîneurs et athlètes au mois de mars.



Crédit photo Jean Roy

MÉDIAS SOCIAUX :

- Augmentation de 12,63% de notre audience Facebook.
- Augmentation de 11,54% de notre audience Instagram.
- 143 731 visiteurs uniques sur notre site internet.
- Création du LinkedIn Triathlon Québec en juin 2019 et plus de 10 000 impressions au 31 mars.



MÉDIAS TRADITIONNELS

- 4 parutions dans le KMag.
- 2 parutions dans le Géo Plein air.
- 1 parution dans le VéloMag.
- Espaces publicitaires sur les ondes de RDS lors de la rediffusion d'ITU Montréal 2018 en juin 2019.

PHILANTHROPIE

- Défi 12 heures : 46 000\$ en dons pour le programme Triathlon Scolaire lors de la 3^e édition du Défi 12 heures avec Maxim Martin comme porte-parole pour une 3^e année consécutive.
- Vente de plus de 20 000\$ en cartes prépayées afin d'aider les athlètes de l'équipe Québec lors des Championnats Canadiens à Kelowna en juillet 2019.
- Campagne éclair pour le programme 1-2-TRI-GO! : 4 522 \$ d'amassés.



Crédit photo Jean Roy



Crédit photo Jean Roy



MERCI À NOS PARTENAIRES



REVUE DE PRESSE

Avril 2019

[A pair of bronze medals for Canada at CAMTRI in Barbados](#)

Mai 2019

[Triathlon un premier podium pour Alexis Lepage](#)

[Un premier triathlon à Saint-Hubert](#)

[Le centre de biométhanisation force l'annulation du Triathlon de la baie de Beauport](#)

Juin 2019

[Participation record de 1120 élèves au 6^e Triathlon scolaire](#)

[Le Triathlon de Montréal se jouera au sprint](#)

[Triathlon : podium historique pour Tyler Mislawchuk](#)

[Alexis Lepage et Amélie Kretz s'illustrent au Mexique](#)

[Coupe du monde de triathlon : Amélie Kretz parmi les 10 meilleures au monde](#)

[Charles Paquet remporte le CAMTRI de Montréal](#)

[Ironman 70.3: un Canadien et une Australienne triomphent à Mont-Tremblant](#)

[Comment devenir triathlonienne de niveau international... à 42 ans](#)

[Le retour des qualifications au Triathlon de Drummondville](#)

[How to watch WTS Montreal](#)

[La WPS de Montréal ouvre la saison de qualification pour les Jeux Paralympiques](#)

Juillet 2019

[Kelowna's Apple Triathlon crowns new champions](#)

[Roy la Reine of Canada's female triathletes](#)

[National champions are crowned in Kelowna: Jeremy Briand and Karol-Ann Roy win their first national titles](#)

[Stratégie payante pour le relais mixte de triathlon aux Jeux panaméricains](#)

[Cross triathlon un défi de taille hors des sentiers battus](#)

[La 7^e édition du Triathlon de Victoriaville approche](#)

[Triathlon Valleyfield se prépare pour les 17 et 18 août](#)

[Plus de 700 athlètes rivalisent sous la chaleur accablante](#)

[Le Triathlon Sprint du Canada Man/Woman : un gros événement](#)

[Léandre Binette champion du triathlon U13](#)

[Maxim Martin immortalise son premier triathlon avec son fils de 10 ans](#)

Août 2019

[Retour satisfaisant pour Antoniades](#)

[Ironman de Mont-Tremblant : une journée riche en émotions](#)

[L'humoriste Maxim Martin et ses enfants à Valleyfield pour partager leur goût du sport](#)

[Deux champions québécois de triathlon pour le Trivic](#)

Septembre 2019

[Amélie Kretz affronte un peloton relevé](#)

[Une 3^e édition du Défi 12 heures de Triathlon Québec à Valleyfield](#)

[Vers une première saison de triathlon](#)

[Maxim Martin sous l'influence du dépassement de soi](#)

Octobre 2019

[Ariane Fecteau, grande championne du Triathlon olympique de Boucherville](#)

[Edmond Roy s'envole vers Hawaï](#)

Novembre 2019

[Triathlon Lucie Roy au Temple de la renommée](#)

[Charles Paquet meilleur Canadien à Lima](#)

[Alex Harvey se joint au Défi de La Diable à titre de porte-parole](#)

[Deux triathlètes du club Filoup récompensés](#)

[Deux triathloniens de Saint-André récompensés au gala Triathlon Québec](#)

[Edmond Roy prend le 26^e rang des Championnats Xterra](#)

[Gala annuel du club de triathlon Trifort de Chambly](#)

[Ironman payer pour la marque](#)

[Le triathlon des Défis du Parc récompensé](#)

[Madeleine Beaupré triathlète et marathonnienne d'exception](#)

[Pierre Heynemand «Pour Xavier, Julien, Mickaël» et les autres](#)

[Saint-Mathieu-de-Rieux accueillera un triathlon cet été](#)

[Triathlon Charles Paquet prend le 26^e rang en République dominicaine](#)

[Un nouveau triathlon sera présenté en 2020 à Saint-Mathieu](#)

Décembre 2019

[En 2022, Montréal sera l'hôte des premiers Championnats du monde de triathlon sprint et par équipe de l'histoire](#)

[Le club de triathlon Trifort de Chambly honore ses athlètes - Le journal de Chambly](#)

[Pierre Lavoie de retour à la compétition au triathlon Mont-Saint-Mathieu](#)

Janvier 2020

[Noémie Beaulieu is our Junior Triathlete of the Year](#)

[Charles Paquet, athlète U-23 masculin de l'année pour Triathlon magazine Canada](#)

Février 2020

[Un Pentathlon des neiges de plus en plus international](#)

[Maxim Martin, invité d'honneur du 30^e Triathlon de Drummondville](#)

Mars 2020

[Triathlon: Filip Mainville obtient son meilleur résultat en carrière](#)

[21 événements s'engagent sur la voie de l'écoresponsabilité avec l'ÉcoTQ!](#)

[Triathlon de Verdun : soucieux de l'environnement](#)

[Triathlon: l'étape montréalaise reportée](#)

[Triathlon : des déceptions avant un arrêt forcé](#)

[Coronavirus : Les Mondiaux de paratriathlon déplacés à Montréal](#)

The logo for Triathlon Québec features the word "TRIATHLON" in a bold, white, sans-serif font. Below it, the word "QUÉBEC" is written in a bold, lime green, sans-serif font. To the left of "QUÉBEC" is a white graphic element consisting of three curved lines that suggest motion or a stylized wave.

TRIATHLON
QUÉBEC

TRIATHLONQUEBEC.ORG